

# ～姿勢が良くなるストレッチ教室～

## 参加申し込み用紙

必要事項を記載の上、本紙を**0265-49-3081**にFAX または  
Mail **[yuya.hirasawa@iida.or.jp](mailto:yuya.hirasawa@iida.or.jp)** までご連絡ください。

参加者氏名	
よみがな	
住所	
参加日	23(木)      25(土)13:30～      25(土)15:30～
用具の有無	マット 有・無      ストレッチポール 有・無
連絡先	
年齢	