

～姿勢が良くなるストレッチ教室～

参加申し込み用紙

必要事項を記載の上、本紙を**0265-49-3081**にFAX または
Mail yuya.hirasawa@iida.or.jp までご連絡ください。

参加者氏名	
よみがな	
住所	
参加日	20日 22日13:30～ 22日15:00～
用具の有無	マット 有・無 ストレッチポール 有・無
連絡先	
年齢	