



いつくしみ

CONTENTS

人工関節手術3000例の軌跡

地域包括ケア病棟 設置

在宅への『かけはし』

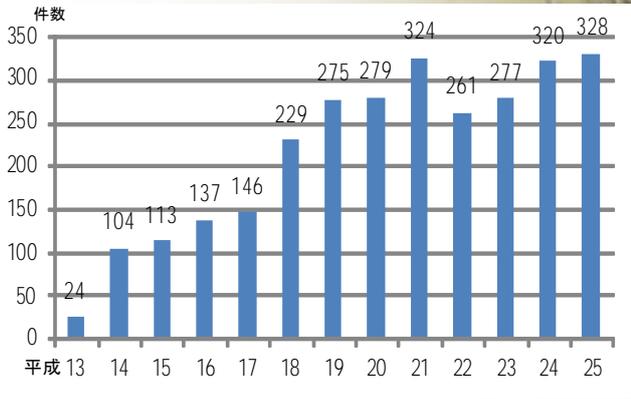
地域包括ケア病棟とリハビリテーション

高校生1日看護体験

病院からのお知らせ

シリーズ職場紹介 「かお」の見える医療を
手術室

栄養科おすすめレシピ



人工関節手術件数の推移

- 石上 浩庸 先生 (さいたま市民医療センター)
- 小島 純一 先生 (埼玉医科大学総合医療センター)
- 山本 邦彦 先生 (赤心堂病院)
- 大間知 孝顕 先生 (東濃厚生病院)
- 前川 誠治 先生 (東濃厚生病院)
- 安藤 喜一郎 先生 (中濃厚生病院)
- 山本 淳史 先生 (中濃厚生病院)
- 裴 漢成 先生 (豊川市民病院)
- 斎藤 力 先生 (東京女子医科大学病院)
- 伊藤 匡史 先生 (東京女子医科大学病院)
- 佐藤 栄一 先生 (峡南医療センター 富士川病院)

直近2年間に見学された関節外科医

【診療実績】

3000例の内訳は股関節801例、膝関節2199例です。膝関節が多いのは、当院の特徴の一つである両膝同時手術を行っている事を反映しています。最近の手術件数は年間300例であり、昨年は328例でした。その診療実績は『病院の実力』読売新聞や『いい病院』朝日新聞出版の全国ランキングに於いて10年間連続で掲載されています。また、昨年は『最新整形外科』先端医療技術研究所)において、当科が大きく取り上げられました。

【ドクター手術見学の受け入れ】

医師の手術見学には出来る限り応じるようにしています。見学者には手洗いをして直接手術に参加して頂くようにしています。手術手技や周術期管理、リハビリ等の情報交換を行い、互いにより良い手術を目指しています。直近2年間に見学された関節外科医は別表の11名でした。みな深い情熱を持っておられる医師でありました。

【今後の展望】

当院で4年間、週一回の人工関節研修を行った小林貴幸医師が昨年5月に着任し、人工関節手術の執刀を行っております。また矢嶋秀明医師はほぼ全ての人工関節手術に参加し手術に習熟しており、チーム医療の体制が整っております。患者さんにはできる限り希望の日程での手術を調整していますが、農閑期の1月、2月は混み合うためお待たせすることがあるかと思えます。

今後も早期の回復が可能な最少侵襲、丁寧な手術を心がけ、患者さんが笑顔になれるように努めたいと思います。



整形外科部長
鈴木 健太郎

日本整形外科学会専門医
日本体育協会公認スポーツドクター
日本医師会認定健康スポーツ医

人工関節手術3000例の軌跡

人工関節手術は費用対効果に優れたエビデンスレベルの高い治療法です。的確な診断、手術、リハビリを行えば、患者さん、ご家族、医療従事者、皆が笑顔になれる手術です。全国に先駆けて高齢化が進行した当地域では、80歳を超えても第一線で農業に従事している高齢者や独居の高齢者、老老介護を必要とする家庭も多くあります。関節疾患を抱えた患者さんにとって、人工関節手術は健康寿命の増進に寄与し、高齢者の自立を支援する手術です。

【手術の概要】

術後の早期回復に向け、2005年からほぼ全例で最少侵襲手術(MIS)を行っています。麻酔は全身麻酔ではなく硬膜外・脊椎麻酔・催眠鎮静剤で行い、1時間以内の手術を基本とし、術直後からしっかり会話ができる状態で退室します。手術手技だけでなく、食事制限や飲水制限の緩和、術後ドレーンの廃止など周術期管理も含めた最少侵襲を目指しております。また早期および継続したリハビリを行っています。リハビリ開始は術後6時間から可能であり、また歩行が確

立する前の患者さんに対しては、土日も継続したりハビリを行います。

【患者さんの背景】

手術患者さんの平均年齢は股関節70歳、膝関節76歳であり最高年齢は95歳です。また過去2年間では71医療施設からの紹介があり、紹介率は63%でした。約30%が農業従事者であり、術後も制限なく農業を許可しております。また近年、術後もゴルフ、登山、ウォーキングなどのスポーツを続ける患者さんが増加しています。



—— “適切な場所” で “適切な医療” を受けるために ——

地域包括ケア病棟 設置

平成26年9月、南6階病棟（52床）に地域包括ケア病棟を開設しました

地域包括ケア病棟とは？

- ◆急性期治療（手術直後や発症後早期の治療が必要とされる時期）が終了して、直ぐに在宅や施設へ移行するのには不安のある患者さんに対して、在宅や介護施設への復帰に向けた医療やリハビリ、在宅復帰支援を行う病棟です。
- ◆在宅復帰を円滑に行うために「在宅復帰支援計画」に基づいて主治医、看護師、専従リハビリスタッフ、在宅復帰支援担当者（ソーシャルワーカー）が協力して、患者さんのリハビリや在宅復帰支援を行っていきます。
- ◆当院の地域包括ケア病棟は南6階病棟52床です。

どんな患者さんが入院するの？

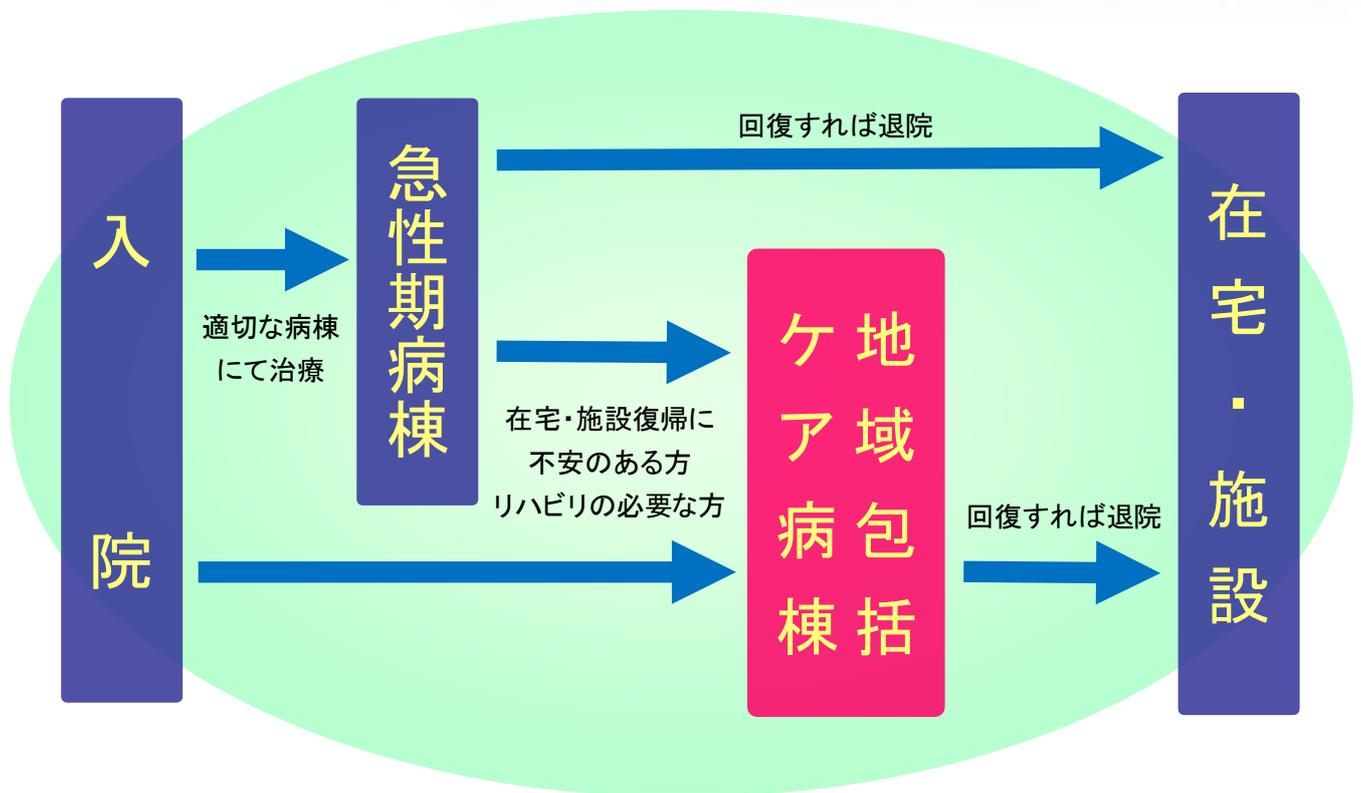
- ◆骨折など手術後で継続したリハビリが必要になる方
- ◆入院治療により病状は改善したがもう少し経過観察が必要な方
- ◆在宅療養中の方で一定期間治療、リハビリが必要な方
- ◆短期間の検査のため入院が必要な方

入院費用は？

- ◆1日あたりの入院費用に、リハビリテーション、投薬、注射、検査などの費用が含まれます。

入院に際してのお願い

- ◆急性期病棟のような手術、高額な医薬品の使用、特殊な検査には対応できません。病状により主治医の判断で急性期病棟へ移っていただくことがあります。入院期間は最大60日になります。



地域包括ケア病棟についてのお問い合わせやご相談は【病棟師長】または【地域支援室退院支援課】までお尋ねください。

在宅への『かけはし』

リハビリテーション科

リハビリテーション科は、理学療法士21名、作業療法士8名、言語聴覚士4名で構成されています。

「身障部門」「精神科作業療法部門」「訪問部門」の3つの部門からなります。地域包括ケア病棟に関わるのは「身障部門」です。また、「訪問部門」にも、理学療法士4名、作業療法士1名配属され、「急性期から在宅まで、一貫したリハビリテーションサービスを提供する体制」が整備されています。



地域包括ケア病棟と リハビリテーション

地域包括ケア病棟入院時からリハビリ治療の必要な患者さん、急性期病棟から継続したリハビリ治療の必要な患者さんに対しリハビリテーションが行われます。

地域包括ケア病棟については、通常のリハビリテーションと違い、「平均1日40分以上」を目安にリハビリテーションが行われます。（毎日必ず40分以上行うのではなく、1週間で1日の平均リハビリテーション時間がおおよそ40分以上。とご理解いただければと思います。）従来に増して手厚いリハビリテーションを提供させていただきます。ただけるよう、病棟・リハビリテーション科共々努めています。



- オリエンテーション
- 病棟での看護体験
- 救急蘇生法体験
- 技術演習
- 振り返り

高校生1日看護体験

8月6日・13日、医療職を志望する飯田下伊那6校の高校生18名が1日看護体験の実習を行いました。
患者さんとふれあい、看護の仕事を体験しました。



飯田高等学校 知久 実咲里さん

初めて看護体験をしてみて看護師の方々がどのように仕事をしているのか、また、どのように患者さんと接しているのかを実際に自分の目で見て学ぶことができたのでとても素晴らしい体験でした。

会話をすることが難しい方でもその方の表情を見て、体調は大丈夫かどうかや変わったところはないかということ判断しているところは本当にすごいと思ったし、どんな場面であっても冷静に笑顔で対応していて本当にかっこいいと感じました。

人の生死に関わるとても大変な仕事であると思いますが、それ以上に自分の手で人を救えるすごい仕事だと思いました。

今日一日の中で学んだ多くのことを今後の生活の中に生かし、自分の将来のために生かしていきたいと思いました。

第14回いがぐり祭のお知らせ

第14回飯田病院「いがぐり祭」を開催いたします。

日時 10月19日(日) 10:00 ～ 15:00

ドクター講演、健康チェックスタンプラリー、あまぐり薬局(調剤体験)、アロマハンドマッサージ、コンサート、模擬店、縁日、そば打ち、お茶会、東北海産物販売など皆様と気軽にふれあえる企画をご用意しています。是非、多くのお越しをお待ちしています。

エントランスホール プログラム

10:00 開会式

10:10 仏教保育園児による歌とダンス

10:30 よさこいRANGOKU

11:00 飯田高校邦楽班

11:30 ドクター講演

『うつ病ってどんな病気?』～早くみつけるために～

精神科医長 松田 あずさ 医師

12:00 ドクター講演

『中高年者の関節痛』～人工関節手術3,000例の経験から～

整形外科部長 鈴木 健太郎 医師

12:30 『舌下免疫療法』のご紹介

耳鼻咽喉科部長 堀口 茂俊 医師

13:30 高陵中学校吹奏楽部

14:00 ETCダンススクール

14:30 S6Family's

15:00 閉会式



陸上競技部 新入部員加入のお知らせ

この秋、飯田病院陸上競技部に新たな部員が加わりました。

○今井 沙緒里 (いまい さおり)

平成23年9月に行われた世界陸上競技選手権大会 女子4×100mリレーではアンカーを務めた経験もあり、日本代表選手としての今後の期待されています。

○種目 短距離

○主要大会成績

2009 日本インカレ 200m 1位 24秒06

2011 アジア選手権 200m 3位 24秒06

2011 アジア選手権 4×100mR 1位 44秒05



右から、今井選手・大和選手

ロビーコンサートのお知らせ



第140回 11月29日(土)	広田 智之(オーボエ) 他	秋の夜長に広田さんのオーボエで。
第141回 12月20日(土)	森田 梅泉(フルート・笛) 他	笛奏者の森田さん約3年ぶりの出演になります。

いずれも、○開場 午後6時 ○開演 午後6時30分 ○入場無料

ご家族、ご友人お誘い合わせてお気軽にご来場ください。出演者等の都合により日時が変更になる場合があります。詳しくは飯田病院までお問い合わせください。

飯田市長寿企業顕彰を受けました

10月1日、飯田市長寿企業顕彰事業において、今年で創立111年を迎える当院が表彰を受けました。

この事業は、飯田市の地域において長期にわたって継続して経営している企業を顕彰し、今後の地域経済のさらなる発展につなげることを目的とし、市が主催し今年から始まったもので、明治36年(1903)の病院設立以来、111年の長きにわたり地域に根ざし事業を継続してきた当院の歴史が評価されました。



糖尿病教室 開催日変更のお知らせ

前号でお知らせした糖尿病教室の開催日が変更となりました。

変更前

変更後

11月14日(金) 薬/生活について → 11月15日(土) 内容について変更はありません。

原 正中 元院長および叙位の伝達

元 医療法人栗山会飯田病院院長の 原 正中 先生はかねて病氣療養中のところ7月21日 永眠されましたここに生前のご厚誼を深謝し謹んでお知らせいたします

原 正中 先生は、長年の地域医療発展への貢献と精神保健福祉の功績に対して、平成24年春の叙勲で保健衛生功労者として「瑞宝中綬章」を受章されました。そしてこの度、位階の発令があり、「正五位」に叙され叙位の伝達がありました。

「かお」の見える 医療を シリーズ 職場紹介 No.9

手術室



みなさん手術室というと、どんなイメージがありますか？

テレビドラマなどでよく見る光景と一緒に、どんな所でどんなスタッフが働いているかをご紹介します。

当院の手術室には手術を行う部屋が4室と、血管造影室が1室あります。2013年の年間手術件数は1,635件となり年々増加傾向です。手術内容は、外科は呼吸器・消化器一般・小児外科、整形外科は脊椎・人工関節(膝・股)・外傷、耳鼻咽喉科は鼻・耳疾患、眼科は白内障・硝子体疾患、泌尿器科は泌尿器系全般・透析関連、内科は心臓カテーテル検査・治療と多岐に渡っています。

手術室のスタッフは麻酔科医師1名、看護師10名、臨床工学技士1名、看護補助者1名です。スタッフ一同「安全で安心出来る医療・看護の提供」「手術が滞りなく進められる為の環境作り」「緊急手術にも即対応出来る」をモットーに日々取り組んでいます。麻酔科医・担当看護師は、手術前に患者さんの元へ伺い、手術の流れを説明し状態の確認をしています。手術中も傍らにいて、患者さんの手術の不安や緊張を少しでも和らげる事が出来るよう心がけています。手術後も病室に伺って、手術室での感想などをお聞きし、今後の参考にさせて頂いています。臨床工学技士は、手術で使用する機器類の点検やトラブル対応を中心に行っており、機器類の面から患者さんの安全を守っています。看護補助者は、手術で使用する滅菌物の開封作業や部屋作り・掃除を行い、環境を整え手術前後の準備を行っています。

飯田病院で手術して良かったと思って頂けるように、手術室スタッフ一同、日々技術と質の向上に向けて取り組んでいます。常に緊張感が漂う職場ですが、みんな明るく元気に頑張っています。



外科手術風景

さんまの蒲焼き

栄養科
おすすめ
レシピ

この秋に旬の魚と言えば「さんま(秋刀魚)」。
さんまのような青魚には、DHAやEPAという栄養素が含まれます。
これらは中性脂肪値を下げ、動脈硬化や認知症などの予防に効果があるとい
われています。



材料 (4人分)

さんま3枚おろし	20g×12切れ	
生姜	1片	
酒	小さじ1	
小麦粉	大さじ1強	
片栗粉	大さじ1強	
油	適宜	
A	だし汁	20cc
	砂糖	大さじ1強
	みりん	小さじ2/3
	しょうゆ	大さじ1弱

エネルギー・・・246kcal たんぱく質・・・11.6g 脂質・・・17.8g 食塩・・・0.8g (1人分あたり)

【作り方】

- ①さんまに生姜と酒で下味をつけておく。
- ②Aの材料を全て鍋に入れてから火にかけて、ひと煮立ちさせ、火を止めておく。👉 Point 1
- ③①のさんまに、小麦粉と片栗粉をつけて180度の油でカリッ!と揚げる。👉 Point 2
- ④③のさんまを熱いうちに②のタレにくぐらせて出来上がり。



調理担当者より一言!!

Point 1

タレは一度煮立たせる事で仕上がりにつやが出ます。

Point 2

名前は蒲焼きですが、飯田病院流は 揚げる!!
こうする事で臭みがなく、美味しく食べられます。

調理師 松島



飯田病院 外来診療予定表

平成26年10月現在

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	①		羽生修治			羽生修治	(交替制)	午後休診
	②	原重樹	原重樹	千葉恭	糖尿病外来	原重樹		
	③			渡部秀雄		石坂香世		
	④	糖尿病外来	渡部秀雄	羽生修治	山路研二	渡部秀雄		
	⑤	千葉隆一	唐澤光治	千葉隆一	千葉隆一	唐澤光治		
	⑥	原栄志	佐々木成人	佐々木成人	原栄志	佐々木成人		
神経内科		木下朋実 (信大)	羽生修治	関島良樹 (信大)		羽生修治	(交替制)	午後休診
外科	①		田中穂積		田中穂積	田中穂積		午後休診 月・水・土曜休診
	②		森田誠市		森田誠市	森田誠市		
	③		柴田祐充子		柴田祐充子	柴田祐充子		
整形外科	①	鈴木健太郎		鈴木健太郎		鈴木健太郎	田中厚誌 (信大)*	午後休診 火・木曜休診 *土曜不定期診療
	②	矢嶋秀明		矢嶋秀明		矢嶋秀明		
	③	小林貴幸		小林貴幸		小林貴幸		
眼科	①	浅井裕子	浅井裕子	浅井裕子	浅井裕子	中澤哲治	(交替制)	
	②	中澤哲治		中澤哲治	中澤哲治			
泌尿器科		梅田俊一	深澤瑞也 (山梨大)	梅田俊一		神家満学 (山梨大)		午後休診 木・土曜休診
精神科		松澤富男 松本武典 松田あずさ	小宮山徳太郎 木下守	南風原泰 柿田充弘 松田あずさ	神庭靖子 杉浦琢 松本武典	小宮山徳太郎 南風原泰 松澤富男 柿田充弘	柿田充弘 【隔週】	
耳鼻咽喉科		堀口茂俊	堀口茂俊		堀口茂俊		堀口茂俊	土曜日予約制
上部内視鏡			原栄志 石坂香世	(交替制)	(交替制)	原栄志	市瀬博	
下部内視鏡			原栄志	(交替制)	伊東一博	原栄志 伊東一博		
阿智診療所		羽生修治	(交替制)	原重樹	石坂香世	千葉隆一		午後休診 土曜日休診

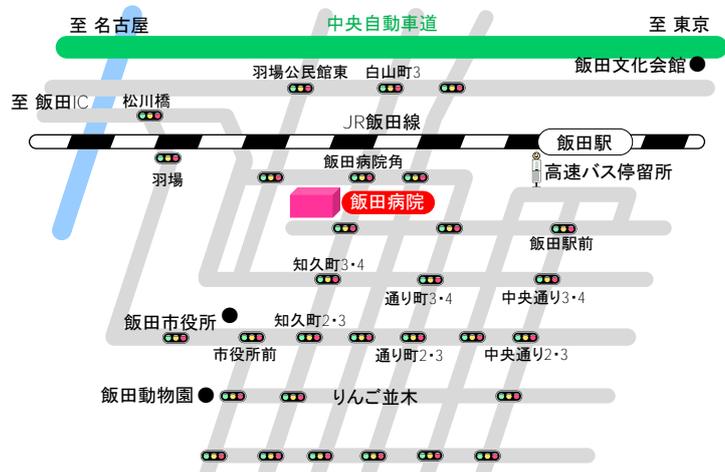
※ 内科、神経内科、外科、整形外科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科は午前11:00までの受付となります。

※ 土曜日午後は全科休診となります。



〒395-8505 長野県飯田市大通1丁目15番地
 TEL 0265-22-5150 FAX 0265-22-3988
 URL <http://www.iida.or.jp/>
 医療連携課
 TEL 0265-56-0031 FAX 0265-56-0032

- ◎JR飯田線 飯田駅より徒歩5分(約300m)
- ◎中央自動車道 飯田I.Cより車で10分(約5km)
- ◎飯田市市民バス 飯田病院前バス停下車
- ◎信南交通 飯田病院前バス停下車
飯田病院角バス停下車



広報誌 平成26年秋号(第43号)
 ■発行 社会医療法人栗山会
 ■編集 広報委員会