

いつくしみ



特集

肺がん —早期発見のために—

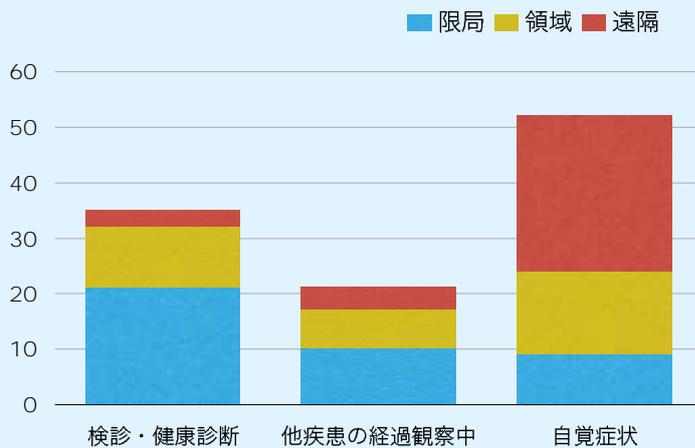
がん化学療法の様子

CONTENTS

- がん化学療法を安心して受けていただくために
- もの忘れ外来 開設
- 患者満足度調査結果報告
- 病院からのお知らせ
- シリーズ職場紹介 「かお」の見える医療を
南3階病棟
- 栄養科おすすめレシピ



飯田病院での肺がんの発見契機と進行度



<他疾患の経過観察中> 他の病気で通院中に行った胸部レントゲンやCT検査で、偶然肺がんが見つかった方々

<自覚症状> 肺がんによる症状を認めてから受診された方々

<限局> がんがまだ肺の中だけにとどまっている段階

<領域> は原発巣（がんが最初にできた部位）に近いリンパ節や肺の周囲にわずかに広がった段階

<遠隔> は原発巣から離れた部位のリンパ節や他の臓器に転移している段階

特集

肺がん

身近なデータでみると2010年10月から2014年12月までに飯田病院で肺がんが診断された108人のうち、がんがまだ肺の中だけにとどまっていた人は40人で、35人はすでに遠隔転移を起こしていました。そして注目していただきたいのは次のグラフです。グラフは肺がんが診断された108人を、その発見契機別にがんの進行度をみたものです。

検診などや偶然に見えられた方々では限局の段階が最も多いのに反し、自覚症状が出てから肺がんが見つかった方々では半数以上がすでに遠隔の段階でした。そして残念なことに自覚症状で見えられた方々が最も多いという結果でした。このことから、肺がんの生存率向上のためには検診・健康診断による早期発見が重要です。肺がんの検診・健康診断には胸部

レントゲン検査とCT検査があります。詳細は省きますが、胸部レントゲンはその性質上、全ての肺がんを早期に見つけることは困難です。そして肺がんは喫煙者（過去に吸っていた方も含む）と非喫煙者ではがんの性質が多少異なり、非喫煙者ではがんの進行が遅い傾向（女性の生存率が男性よりも良いのはこのため）にあります。また、50歳を過ぎると肺がんの発症率が上昇してきます。以上を考慮すると、喫煙者の場合は50歳台では1年おき、60歳以降では毎年のCT検診、非喫煙者の場合は50歳台は3年に1回、60歳以降では1年おきのCT検診をお勧めします。

飯田病院では、田中医師を指導者とした呼吸器に関する学習会を行い、日々知識の向上に努めています。



がん

—早期発見のために—

日本人の死因の第1位は、1980年以降悪性新生物（がん）が不動の地位にあります。

一口にがんといっても様々な種類がありますが、がんの種類別に罹患者数（1年間で、がんが見つかった方の人数）をみると、男性では胃がんと肺がんがほぼ同数で最も多く、次いで前立腺がん、大腸がんと続き、この4つで男性のがんの3分の2を占めています。女性の罹患者数は、乳がんが最も多く、大腸がん、胃がん、肺がん、子宮がんと続き、この5つで女性のがんの3分の2を占めています。

これら日本人に多いがんの中で、肺がんだけが他のがんと大きく異なっているのは、生存率が低いということです。5年相対生存率（がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合）をみると、前立腺がんは90%以上、乳がんは90%弱、子宮がん



外科部長
田中穂積

日本外科学会 専門医
日本呼吸器内視鏡学会 気管支鏡指導医
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

は70%台、大腸がんは70%前後、胃がんは60%台ですが、肺がんは男性で30%弱、女性で40%台です。この理由として、肺がんが早期発見の難しいがんであることが挙げられます。他のがんは、がんと診断された時点で約半数の人が、がんはまだできた場所だけにとどまっている段階ですが、肺がんの場合は、診断された時点で70%以上の人がすでにリンパ節や他の部位に転移を認めています。このことが肺がんを治りにくくしている大きな要因となっています。



がん化学療法看護認定看護師

桐野裕美

がんは、2人に1人がかかる病気と言われる、私達にとっても身近な病気です。がんの治療としては、手術療法、放射線療法、化学療法があり、化学療法は多くの患者さんが受けられている治療になります。

化学療法は、抗がん剤（点滴や内服薬）による治療であり、がんのタイプで内容も異なります。その中で、患者さんにとって最も効果のある方法が選ばれます。患者さんは化学療法に対して、期待と不安を抱えながら治療を受けています。不安の中で最も大きいものは、副作用に関連したことです。副作用には、身体の症状として現れる吐き気、食欲不振、脱毛、しびれといったものや、血液検査で分かるものがあります。使用する薬により様々な症状が出てきて、患者さんには苦痛となります。

当院では、がん化学療法について専門研修を受けた認定看護師を中心に、患者さん1人1人の日常生活に合った副作用をやわらげる方法を、患者さんと一緒に考えさせていただいています。上手く副作用と付き合っている方法を見つけて、患者さんが安心して治療を受けられるようお手伝いをさせていたただきたいと思っています。また、患者さんを支えて下さっているご家族の方に対しても、治療の内容や、副作用対策の方法をお伝えし、サポートをしやすいように関わっていきたくと思っています。

現在、治療の場所も入院だけでなく外来で可能となり、外来化学療法室で治療をされている方も年々増えてきています。私は南3階病棟に所属し、週2回外来化学療法室での仕事を行っています。それにより外来から入院、入院から外来へと治療の場が変わっても、継続したケアをさせていただくことができています。治療や副作用、日常生活に対して、気軽に相談できる関係が作れるように努力して参りたいと考えています。

がん化学療法を安心して
受けていただくために



もの忘れ外来を開設します

飯田病院認知症疾患医療センターに
「もの忘れ外来」窓口を設置します。

もの忘れの症状は誰にでも経験のあることですが、この中には加齢や機能的なものからアルツハイマー型認知症などの病気のために出現するものまであります。検査方法も以前に比べ進歩してきており、「おや??」と思う症状がある方はぜひ一度受診し専門医による診察や検査を受けていただくことをおすすめします。



開設します

Point 1 医師は?

「**神経内科医**」が診察を担当します。
(症状等により精神科医が担当する場合があります)
外来は「**毎週水曜日午前(完全予約制)**」です。

Point 2 診察内容は? どんな検査をするの?

- 診察** 専門の医師が問診・診察を行います。
- 検査** 認知症か否か、認知症であればその原因となっている病気が何かを診断します。
 - ①神経心理検査…もの忘れや生活に支障を来している原因が認知症によるものなのかどうかを知的機能や認知機能、記憶、実行機能等についての神経心理学的検査を用いて調べます。
 - ②画像検査…MRI・CTを行い脳の形態を調べます。症状だけではわかりづらい場合も、併せてSPECT画像を見ることにより認知症の程度を診断できます。
- 診断** 患者さん・家族への病態を説明し、今後の治療方針の決定、在宅支援との連携を図ります。

Point 3 予約するには?

医療機関にかかっていない方

「飯田病院認知症疾患医療センター」にお電話ください。
(平日9:00~17:00)
<Tel0265-22-5150>
担当者が、必要な情報(症状・生活の様子、病歴等)を伺い、診察予定日をお伝えします。

医療機関にかかっている方

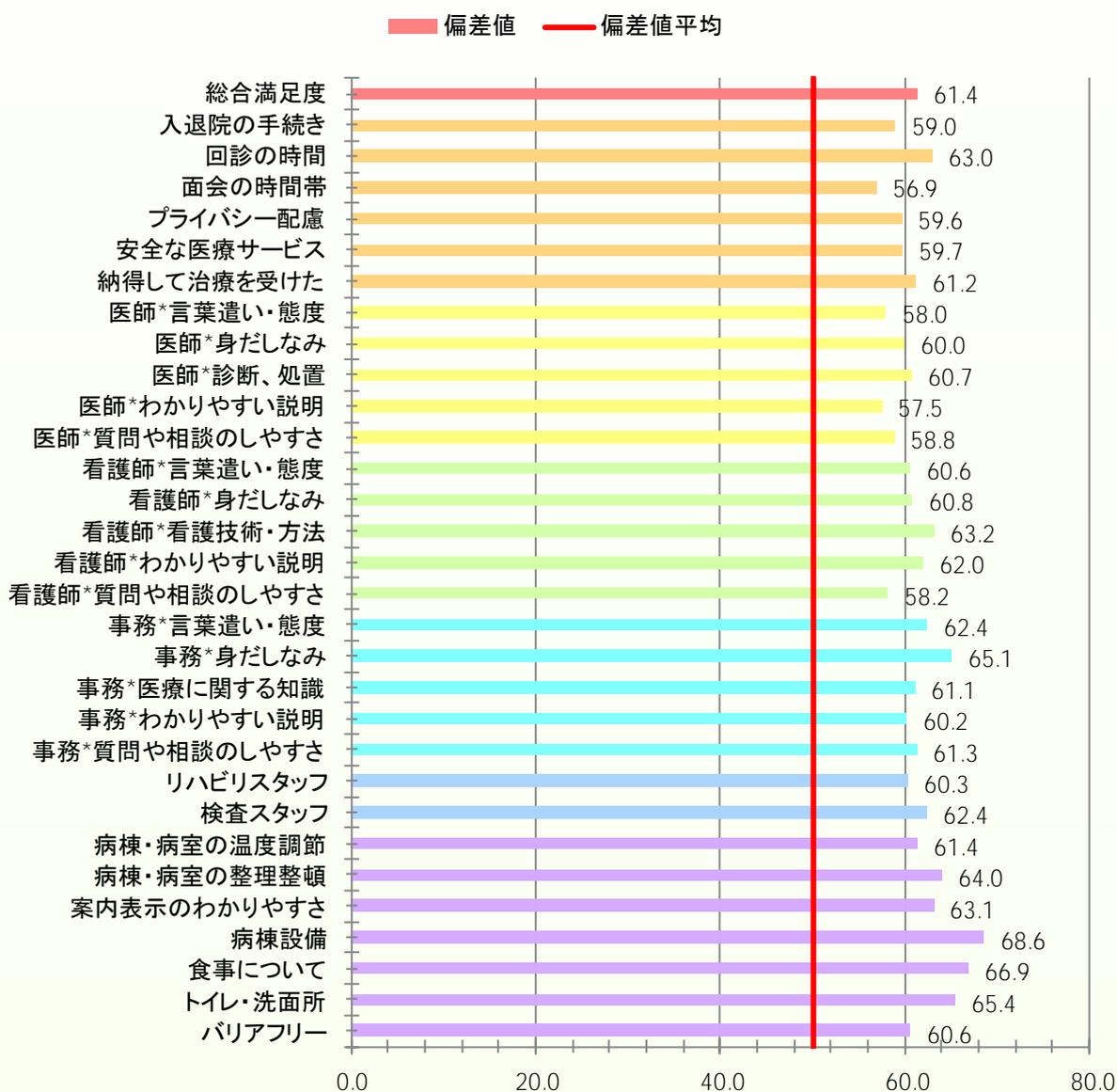
「医療機関(かかりつけ医)」に心配な症状についてご相談ください。
「医療機関」から「飯田病院医療連携課」に診療情報提供書をFAXして頂きます。<Fax0265-56-0032>
患者さんと医療機関に受診のご案内をします。

患者満足度調査結果報告



総合満足度は22病院中1位。医療サービス、医師・看護師・コメディカルの接遇、施設、設備、情報提供すべてに高い評価をいただきました。

医療サービスへの満足度（入院）



偏差値とは全体（全調査病院）の平均値を50にして計算し直し、相対的にどのくらいの位置にいるのかを示すものです。50よりも高ければ平均より上、50よりも低ければ平均より下ということになります。

3月に実施した平成26年度 外来患者・入院患者・職員満足度調査アンケート結果を報告いたします。
 外来は3月1日から10日間、入院は3月1日から1か月間退院時にアンケートをお願いし、外来284人、入院163人、職員197人の方から回答をいただきました。

このアンケートは（株）メディネットに委託し実施。評価を外部機関でのアンケート評価実施により、多岐にわたる分析やギャップ比較、他の病院との比較が行われ、客観的に評価（ポイント評価と偏差値）を受け止めることができました。

総合満足度は27病院中3位。職員の接遇に関しては医師・看護師・コメディカル共に高い評価をいただきましたが、会計の待ち時間と駐車場の利便性については改善に取り組んで欲しいと多くの患者さんからご意見をいただきました。



医療サービスへの満足度（外来）

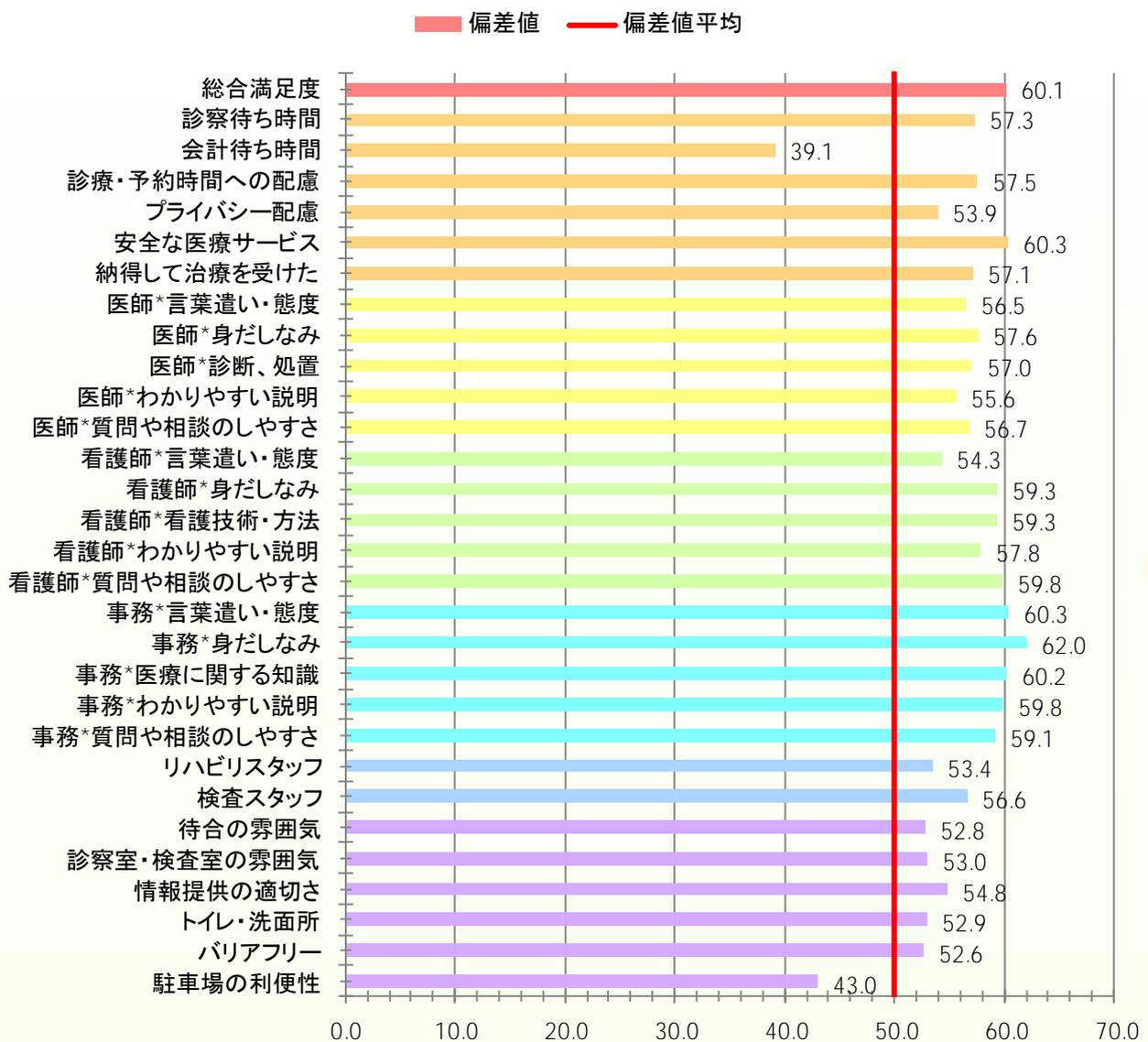


表4

私達患者サービス推進委員会・マナーリーダー委員会は、患者さんが飯田病院で安心・快適に医療を受けられるよう努力してまいります。

病院からのお知らせ

仕事と家庭の両立を応援します

飯田病院は、従業員が仕事と子育ての両立ができるような「働きやすい職場環境づくり」の取組みを推進している「社員の子育て応援宣言！」企業として、県から登録を受けています。

「女性が活躍できる主な取り組み」

- 看護師を対象とした短時間正規職員制度
- 始業・終業時刻の繰上・繰下
- 保育料補助制度
- 資格取得費用の補助制度 等

女性が活躍できる職場づくりに組織全体で取り組むことで、子育てをしながら働き続けられる環境を実現しています。



病院説明会 開催のお知らせ

看護学生さん、現役看護師さんを対象とした病院説明会を以下の日程にて開催します。病院内の見学や看護部の紹介など飯田病院を体感することができる機会ですので、ぜひ多数の方のご参加をお待ちしております。

日時：平成27年8月1日（土） 13:30～

場所：飯田病院東棟3階 講堂

内容：施設案内、病院概要、給与等条件、教育制度、認定制度等
尚、参加ご希望の方は下記までご連絡をお願いします。

連絡先：看護部長 篠田 守



メガさんぽおひさま発電所プロジェクト 参加について

飯田病院の属する社会医療法人栗山会は、関連法人である社会福祉法人楓会、おひさま進歩エネルギー株式会社と連携し、太陽光発電の設置を進めています。

飯田病院は、5月某日、飯田下伊那の住民出資で地球温暖化防止や自然エネルギーの普及を目指す事業「メガさんぽおひさま発電所プロジェクト」に協力し、グループホーム「アシスティさつき」の北・南両館の屋根に設置した太陽光パネルで発電を開始しました。予想される年間の発電量は一般家庭約18軒分に当たります。今後20年間にわたる長期事業で社会貢献に取り組んでいきます。



飯田病院ロビーコンサートのお知らせ

| | | |
|------------------------|--|--|
| 第148回 8月1日 (土) | 「スタンダード・ジャズ・コンサート」 ジオ・ガイド (ギター) ヤヒロトモヒロ (パーカッション) 天田 透 (フルート) | 元ジャズクルセイダーズのメンバーであるイタリア生まれのジオ・ガイドさん、打楽器奏者のヤヒロトモヒロさんとフルート奏者の天田透さんとの豪華共演です。 |
| 第149回 9月19日 (土) | 菅原 潤 (フルート・ピッコロ) | NHK交響楽団のフルート・ピッコロ奏者で、ピッコロのスペシャリストとしてソロ演奏もされる菅原潤さんが初出演です。これは見逃せませんよ！ |
| 第150回 11月28日 (土) | 広田 智之 (オーボエ) 他 | 皆様に支えられ、飯田病院ロビーコンサートも第150回を迎えることができます。その節目を飾るのはこの方、飯田の秋の風物詩、オーボエ奏者の広田智之さんです。 |

いずれも、開場18:00、開演18:30、入場無料となっております。
ご家族、ご友人お誘い合わせてお気軽にご来場ください。出演者等の都合により日時が変更になる場合があります。詳しくは飯田病院までお問い合わせください。

いいだ人形劇フェスタ2015 上演のご案内

日時：平成27年8月9日（日）10：00開演

場所：飯田病院エントランスホール

出演：人形劇サークル ダックス

人形劇サークル ミックスジュース

子どもさんから大人まで多くの皆様のお越しをお待ちしております。



長野県看護協会主催 看護師再就職支援研修会のお知らせ

潜在看護師（看護師免許は持っているが看護業務に就いていない方）の復職支援を目的に、毎年「看護師再就職支援研修会」が行われています。今年度は以下の日程で飯田病院を会場に飯田下伊那地域8病院が共同で開催します。多くの方々の参加をお待ちしております。

日時：平成27年9月10日、17日、24日、10月1日（4回コース）

場所：飯田病院

申し込み締め切り 平成27年8月27日（木）

申し込み・連絡先 飯田病院看護部 平日8:30～17:30





南3階病棟師長 牧内 敦子

南3階病棟は、外科・眼科・内科・泌尿器科等の患者さんを受け入れている混合病棟です。1か月に約120人の患者さんの入退院があり、手術は月平均、眼科46件、外科15件等、計64件（平成26年度）です。昨年より外科医は3名となり、小児外科の手術も可能で、充実した体制となりました。HCU（ハイ・ケア・ユニット）が5床あり、重症で集中治療が必要な患者さんの受け入れも行っています。

年々、医療は高度化し専門的で複雑な治療も増えてきています。そんな中でも、患者さんが安心して安全に治療や看護が受けられるように、私達スタッフは日々積極的に勉強に取り組んでいます。

また、抗がん剤による化学療法や、緩和ケアが必要ながん患者さんが増加してきています。患者さんに対する専門的治療だけでなく、そのご家族を含めた社会的な支援、心のケアが重要となってきます。病棟には、がん化学療法と緩和ケアの認定看護師が勤務しており、積極的に患者さんと関わり、スタッフへの指導やアドバイスも行っています。必要に応じて精神科リエゾンチームも介入して、受け持ち看護師を中心に、病気や治療に対する不安や苦痛、ご家族の思いなどに耳を傾け、チームで共有してそのお気持ちに寄り添い支えていける関わりを大切にしています。忙しい業務の中でも、また、私達自身が患者さんやご家族の笑顔に助けられることも多く感謝しています。

私達医療職がやりがいを持ち、助け合いながら生き活きと働ける職場作りと、温かな質の高い医療・看護が提供できるよう、今後も努力してまいります。

夏野菜のピリ辛炒め

栄養科
おすすめ
レシピ

暑い季節がやってきました。厳しい暑さで、食欲が落ちてしまう方も多いのではないのでしょうか。今回は、なすやピーマンなどの夏野菜と豚肉をピリ辛味に炒めた料理です。適量の香辛料は、胃の働きを良くし、食欲増進や消化を助ける効果があります。お好みの野菜で是非お試し下さい。

材料（4人分）

| | | |
|------|----------|-------|
| 豚もも肉 | | 160g |
| A | 酒 | 小さじ1強 |
| | こしょう | 少々 |
| | しょうゆ | 小さじ2弱 |
| 玉ねぎ | | 120g |
| にんじん | | 60g |
| なす | | 160g |
| ピーマン | | 80g |
| 油 | | 小さじ2 |
| B | 中華スープの素 | 小さじ2 |
| | オイスターソース | 小さじ2 |
| | 酒 | 小さじ1弱 |
| | 酢 | 小さじ1弱 |
| | ごま油 | 小さじ1 |
| | トウバンジャン | 適量 |

エネルギー・・・158kcal たんぱく質・・・9.7g 脂質・・・9.2g 食塩・・・1.6g （1人分あたり）

【作り方】

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切り、Aで下味をつける。
- ② Bの調味料を混ぜ合わせておく。
- ③ 玉ねぎは薄切り、人参は薄い短冊切り、なすは拍子切り、ピーマンは1cm幅くらいに切る。
- ④ ピーマンは熱湯でさっと下ゆでし、ザルにあげておく。
- ⑤ フライパンに油を熱して①の豚肉を炒め、豚肉の色が変わったら、野菜を入れてさらに炒める。
- ⑥ 全体に火が通ったら、②の調味料を加え、全体にからめて出来上がり。



調理師 中津

調理担当者より一言！！

- ・ピーマンは軽く下ゆでする事で、色良く仕上がります。
- ・にんじんの、薄く切ると火の通りがよくなります。

飯田病院 外来診療予定表

平成27年7月現在

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------|---|-------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|--------------|-----------|----------------------------|
| 内科 | ① | | 羽生修治 | | 近藤恭史(信大) | 羽生修治 | (交替制) | 午後休診 |
| | ② | 原重樹 | 原重樹 | 千葉恭 | 糖尿病外来 | 原重樹 | | |
| | ③ | 福岡秀樹 | 福岡秀樹 | 福岡秀樹 | | 石坂香世 | | |
| | ④ | 糖尿病外来 | 渡部秀雄 | 渡部秀雄 | 山路研二 | 渡部秀雄 | | |
| | ⑤ | 千葉隆一 | 唐澤光治 | 千葉隆一 | 千葉隆一 | 唐澤光治 | | |
| | ⑥ | 原栄志 | 佐々木成人 | 佐々木成人 | 原栄志 | 佐々木成人 | | |
| | ⑦ | | 横田大介 | 羽生修治 | | 横田大介 | | |
| 神経内科 | | 木下朋実(信大) | 羽生修治 | 関島良樹(信大) | | 羽生修治 | (交替制) | 午後休診 |
| 外科 | ① | | 田中穂積 | | 田中穂積 | 田中穂積 | | 午後休診 月・水・土曜休診 |
| | ② | | 森田誠市 | | 森田誠市 | 森田誠市 | | |
| | ③ | | 柴田祐充子 | | 柴田祐充子 | 柴田祐充子 | | |
| 整形外科 | ① | 鈴木健太郎 | | 鈴木健太郎 | | 鈴木健太郎 | 田中厚誌(信大)* | 午後休診 火・木曜休診 *土曜要電話確認 |
| | ② | 矢嶋秀明 | | 矢嶋秀明 | | 矢嶋秀明 | | |
| | ③ | 小林貴幸 | | 小林貴幸 | | 小林貴幸 | | |
| 眼科 | ① | 浅井裕子 | 浅井裕子 | 浅井裕子 | 浅井裕子 | 中澤哲治 | (交替制) | |
| | ② | 中澤哲治 | | 中澤哲治 | 中澤哲治 | | | |
| 泌尿器科 | | 梅田俊一 | 深澤瑞也(山梨大) | 梅田俊一 | | 神家満学(山梨大) | | 午後休診 木・土曜休診 |
| 精神科 | | 小宮山徳太郎 松本武典 松田あずさ | 小宮山徳太郎 木下守 | 南風原泰 柿田充弘 松田あずさ | 神庭靖子 杉浦琢 松本武典 | 南風原泰 柿田充弘 | (交替制) | |
| 耳鼻咽喉科 | | 堀口茂俊 | 堀口茂俊 | | 堀口茂俊 | | 堀口茂俊 | 土曜日予約制 |
| 上部内視鏡 | | | 原栄志 石坂香世 | (交替制) | (交替制) | 原栄志 | 市瀬博 | |
| 下部内視鏡 | | | 原栄志 | (交替制) | 伊東一博 | 原栄志 伊東一博 | | |
| 阿智診療所 | | 羽生修治 | (交替制) | 原重樹 | 石坂香世 | 千葉隆一 | | 午後休診 土曜日休診 |

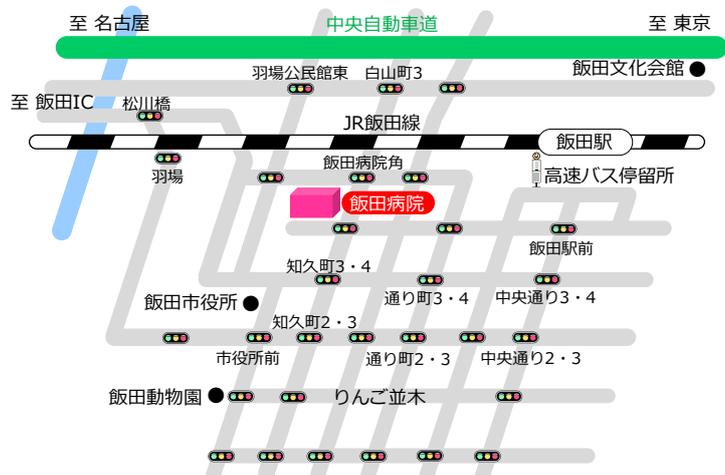
※ 内科、神経内科、外科、整形外科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科は午前11:00までの受付となります。

※ 土曜日午後は全科休診となります。



〒395-8505 長野県飯田市大通1丁目15番地
 TEL 0265-22-5150 FAX 0265-22-3988
 URL <http://www.iida.or.jp/>
 医療連携課 (月~土 8:30~17:30)
 TEL 0265-56-0031 FAX 0265-56-0032

- ◎ J R 飯田線 飯田駅より徒歩5分(約300m)
- ◎ 中央自動車道 飯田I.Cより車で10分(約5km)
- ◎ 飯田市市民バス 飯田病院前バス停下車
- ◎ 信南交通 飯田病院前バス停下車
飯田病院角バス停下車



広報誌 平成27年夏号(第46号)
 ■発行 社会医療法人栗山会
 ■編集 広報委員会