

いつくしみ



特集

『人工関節・リハビリテーションセンター』開設

飯田お練りまつり（病院正面玄関駐車場にて）

CONTENTS

副院長就任のご挨拶

新任医師紹介

新入職員紹介

病院からのお知らせ

シリーズ職場紹介 「かお」の見える医療を
南4階病棟

栄養科おすすめレシピ

副院長就任のご挨拶

原 栄志

今年度から飯田病院の副院長に就任いたしました。

千葉 恭理事長、原重樹院長のもと、飯田病院が地域医療に貢献する病院であり続けるよう、精一杯努力して参りますので宜しくお願致します。

飯伊地域は全国でもトップレベルの健康長寿です。高齢者は複数の病氣を持つことが多いので、総合的な医療・介護サービスの提供が求められます。それには医療に携わる多職種が連携することが大切です。広報活動や、医師会活動に積極的に参加するなどして「顔の見える関係づくり」を深めていきたいと思えます。

安心・安全な医療と同様に、専門性の高い医療へのニーズも感じます。当院では、ロコモに対する人工関節センター、スギ花粉に対する舌下免疫療法、動脈硬化を足元からみつめるフットケア外来、当地区で唯一の病理外来など、最新の特色ある治療を展開しています。また5大疾病の一つである精神疾患（うつや認知症）は、当院が地域の中核を担う領域です。

災害時を含め、医療には厳しい期待も寄せられます。いざという時に力を発揮できる組織であるために、当院で働く職員の「和」を大切にして職責を務めたいと考えています。



新任医師紹介

検査科部長

鈴木 雅子



4月から飯田病院臨床検査科に赴任しました鈴木雅子と申します。出身は諏訪郡下諏訪町です。埼玉医科大学卒後、埼玉医科大学、埼玉県狭山市にある埼玉石心会病院の病理診断科で病理医として、病理・細胞診の診断業務にあたってまいりました。この度、出身地である信州に帰省するにあたり、人柄の温厚な飯田の地にある飯田病院の、臨床検査科で仕事ができることとなり、うれしく思います。臨床検査は病理診断同様、重要な領域であり、地域の皆様が、質の高い安心した医療、検査を受けられるよう、臨床検査技師の方々と共に臨床の先生方をサポートしていきたいと思ます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

神経内科

高木 隆助



4月から飯田病院神経内科に赴任いたしました高木隆助と申します。山梨大学医学部を卒業後、そのまま山梨大学医学部付属病院で初期臨床研修を行い、山梨大学神経内科に入局しました。その後、甲府脳神経外科病院にて1年間脳卒中を学び、その後山梨大学神経内科で主に神経難病と言われる患者さんと共に歩んでまいりました。当院は、CT、MRI、RIなどの検査が非常に充実しており、認知症などの神経・脳疾患など含め、幅広く患者さんのニーズに答えていけるのではないかと非常に楽しみにしております。『いつも患者さんと同じ目線で』を心がけ、飯田の地域医療に尽力できたらなと思ます。よろしくお願いいたします。

神経内科

後藤 由也



神経内科に赴任いたしました後藤由也と申します。飯田市伝馬町出身です。飯田高校を卒業後、慶應義塾大学法学部に進学しましたが、志しを改め東海大学医学部へ編入学いたしました。卒業後、日本医科大学のSCUにて脳血管障害の治療に従事した後、東京都立神経病院にてALSなどの難病治療の研鑽も積んで参りました。この度一身上の都合により飯田へ戻ってまいりました。医師として6年目でありまだまだ修行の身ではありますが、生まれ育った飯田の地域医療に微力ながら貢献していければと思ます。ご指導のほど、よろしくお願いいたします。



特集

『人工関節・リハビリテーションセンター』開設

一病診連携を推進し、安心・安全な治療を求めて一



整形外科部長

鈴木 健太郎

日本整形外科学会専門医

日本体育協会公認スポーツドクター

日本医師会認定健康スポーツ医

人工関節手術は的確な診断、手術、リハビリを行えば、患者さん、ご家族、医療従事者、皆が笑顔になれる手術です。全国に先駆けて高齢化が進んだ当地域では、80歳を超えても第一線で農家として働く老人や老老介護を必要とする家庭も多くあります。関節痛を抱えた患者さんにとって、人工関節手術は健康寿命の増進に寄与し、高齢者の自立を支援する手術です。2016年4月より病診連携をより円滑に進め、安心で安全な医療を提供することを目的に人工関節・リハビリテーションセンターを開設しました。

【手術の概要】

2005年からほぼ全例で最少侵襲手術（MIS）を行っています。麻酔は全身麻酔ではなく硬膜外・脊椎麻酔・催眠鎮静剤で行い、1時間以内の手術を基本とし、術直後からしっかり会話ができる状態で退室します。手術手技・手術時間だけではなく、食事制限の緩和、術後ドレーンの廃止など周術期管理も含めた最少侵襲を目指しております。リハビリ開始は術後6時間から可能であり、歩行が確立する前の患者さんに対しては、休日も継続した365日リハビリを行っています。



【診療実績】

過去15年間の症例数は3500例で、内訳は股関節969例、膝関節2531例です。膝関節が多いのは、当院の特徴である両膝同時手術を行っている事を反映しています。最近の手術件数は年間300例であり、昨年は363例でした。その診療実績は『病院の実力』（読売新聞）や『いい病院』（朝日新聞）に13年間連続で掲載されています。また、昨年は日本経済新聞に『膝関節実力病院』として掲載されました。

【患者さんの背景】

平均年齢は股関節70歳、膝関節76歳であり最高年齢は95歳です。過去3年間では88医療施設からのご紹介があり、紹介率は63%でした。約30%が農業従事者であり、術後も制限なく農業を許可しております。また、術後もゴルフ、登山、ウォーキングなどのスポーツを続ける患者さんが増加しています。



【手術見学の受け入れ】

4年前より医師手術見学を受け入れております。東京、埼玉、名古屋、鳥取、九州などの病院や大学病院に勤務する医師が手術見学に来られています。見学者には手洗いをして直接手術に参加して頂きます。手術手技や周術期管理、リハビリ等の意見交換を行い、互いによりよい手術を目指しています。

【受診方法など】

紹介状が無くても受診可能です。月・水・金曜日の8時30分～11時までに受診してください。紹介状がある患者さんは紹介状を持参して受診してください。手術を希望される患者さんには、できる限り希望の日程での手術を調整させていただきます。また、退院後もさらにリハビリテーションを希望される患者さんには、近隣の医療施設を紹介させていただきます。今後も病診連携を深め、早期回復が可能な最少侵襲、丁寧な手術を心がけ、患者さんが笑顔になれるように努めたいと思います。



平成28年度新入職

目標とする医療人像是、この人には任せられるという信頼を持ってもらえる人です。マナーや自覚はもちろん、技術面も先輩方から吸収していきながら日々過ごしていきたいです。
(理学療法士) 米山 健太

患者さんが笑顔で元気になるようなりハビリテーションを行いたいです。また、理学療法士として、様々な知識を深め、技術を向上していきたいです。
(理学療法士) 洞田 翔

研修や自己学習に励み、早く業務に慣れ、病院・地域の患者さんの力になれるよう努めたいと思います。
(看護師) 村松 大地

技士として、より良い医療の提供と患者さんに信頼されることを目指して、日々自分の知識や技術を磨いていきたいです。
(臨床工学技士) 山口 貴大

みなさんにおいしく体に良い料理を作っていけるように頑張っていきたいです。
(調理師) 村松 宏樹

分からないことばかりですが、患者さんの心に寄り添いながら、先輩方のご指導のもと、地域の皆さんに貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。
(看護師) 佐々木 恵理

一日一日を大切に、精一杯頑張ります。よろしくお願ひ致します。
(臨床心理士) 平沢 はるな

患者さんや先輩方からたくさんのお話を教えていただき吸収していきたいです。
(医療事務) 中島 夏帆

患者さんの気持ちに寄り添い、不安を少しでも減らし、親しまれ、笑顔いっぱい医療事務になれるよう頑張りたいと思います。
(医療事務) 北村 映美

患者さんの心に寄り添い、信頼される看護師になれるように頑張ります。
(看護師) 康野 美咲

思いやりの心と笑顔を忘れず、信頼される看護師になれるよう、日々努力していきます。
(看護師) 中平 春菜

視野を広く持ち、患者さんのおみでなくご家族の方へも看護師として安心、安全なケアを提供していくために、日々、技術・知識を向上させ笑顔忘れず頑張っていきたいです。
(看護師) 飯島 ひかり

思いやりの心を忘れずに患者さんやその家族の方々と接し、信頼される看護師になれるよう日々努力していきたいです。
(看護師) 久保田 百花

基本的かつ専門的な知識・技術を修得することに加え、言葉や行動・コミュニケーションでの関わりも大切に、みなさんから信頼される看護師になりたいです。
(看護師) 吉川 悠

患者さんに寄り添った看護をしていきたいです。そして、患者さんやご家族、地域の方々に信頼していただける医療人になるため、日々自分自身が成長できるよう努力していきます。
(看護師) 松下 里紗



職員のご紹介

患者さん、地域の方々に信頼していただけるよう、向上心を持って日々努力していきたいと思います。

(ソーシャルワーカー) 松澤 大樹

分からないことだらけで患者様さんや先輩など多く人に迷惑をお掛けすると思いますが精いっぱい頑張ります。よろしくお願ひします。

(臨床工学技士) 鬼頭 宏誠

自分がお世話になった飯田病院で働けることに誇りを持ちつつ、患者さんの思いに寄り添い信頼される看護師になれるよう頑張ります。

(看護師) 泉澤 優矢

日々精進していくことを心掛けながら、地域に根差した医療をご提供していけるよう努めていきたいです。

(臨床心理士) 矢崎 慧

笑顔・あいさつを絶やさず、地域の皆さんに愛される看護師・病院を目指します。

(看護師) 康野 賢治

迅速かつ正確な検査データを提供し、患者さんや周りの医療スタッフに信頼される臨床検査技師となるために、日々努力する姿勢を忘れず頑張ります。

(臨床検査技師) 太田 彩百合

自分の役割や看護師としての役割を考えて、行動していきたいと思います。また、患者さんの気持ちに寄り添う看護を大切に頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。

(看護師) 林 美優

新社会人として、そして看護師として患者さんと接する際には、責任の重さと緊張感を持ちながら、患者さん一人一人と向き合い、毎日笑顔で看護を実践していきたいらと思います。

(看護師) 長谷川 実穂

医療現場で働くものとして、患者さん、ご家族への感謝を忘れず、日々勉強し、病院や地域に貢献していきたいと思います。

(作業療法士) 北原 みのり

本年度より医療事務ならびに陸上競技部に所属させていただくことになりました。業務と競技を両立させ、世界で戦える選手になっていきます！よろしくお願ひ致します。

(医療事務) 川上 真弥

飯田の皆さんに見守って頂いて看護師になることができました。地域の皆さんに見守って頂いた分、皆さんに笑顔で思いやりを持って看護を提供していきたいです。

(看護師) 吉澤 希

医療に携わる者として、また、社会人として責任のある行動を心掛けるとともに、穏やかな雰囲気を感じないように意識していきたいです。

(看護師) 久保田 知世

利用者さんの思いを尊重し寄り添った支援が行える様に日々の学びを大切にしていき、よりよい介護をしていきたいです。

(介護福祉士) 林 美沙希

飯田病院で多くの事を学び、地域に貢献できるように頑張ります。

(言語聴覚士) 小原 恵

思いやりの心を忘れず笑顔で患者さん、御家族と関わってきたいです。よろしくお願ひします。

(看護師) 土岐 真理恵

病院からのお知らせ

通所リハビリテーション メイプル 開所

4月より飯田病院に近接するえんじゅビルにて「通所リハビリテーション メイプル」を開所しました。通所リハビリテーションとは、生活機能の維持向上を目的としたリハビリテーションを行うことで自立した在宅生活を応援するサービスです。主治医と連携し、理学療法士・作業療法士が一人一人に合わせたプログラムを作成し個別リハビリテーションを提供します。

- 事業所名 通所リハビリテーション メイプル
- 設置主体 社会医療法人栗山会
- サービス内容 介護・介護予防通所リハビリテーション
(リハビリテーション、昼食、入浴、送迎)
- 営業日時 月曜日から土曜日、午前8時30分から午後5時30分
- 所在地 〒395-0056
長野県飯田市大通1丁目30番地2 (えんじゅビル1階)
- 連絡先 TEL0265-56-8735 FAX0265-56-8734

ご利用、ご見学及び体験利用を希望される方は、当施設生活相談員までお気軽にご連絡ください。

院内改修工事と人間ドック室移転のお知らせ

現在、院内各所で改修工事を行っております。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

上記改修工事に伴い、5月6日より人間ドック室が北棟1階売店斜め向かいに移ります。



特別初診料はいただきません

当院では、他の医療機関からの紹介状（診療情報提供書）を持たずに来院された場合でも「特別初診料」はいただきません。

（特別初診料とは、病院と診療所の機能分担を図る目的で、他の医療機関からの紹介状なしに大病院（病床数200床以上）を受診された際に、保険適用される初再診料以外に病院で定める金額を特別初診料としてお支払いいただく制度です。）

飯田病院ロビーコンサートのお知らせ

第155回 5月21日 (土)	「チェロにまつわるエトセトラ」 薄井 信介 (チェロ) 山岸 正裕 (ピアノ)	クラシック出身ながらポップスも演奏するチェリストの薄井さんがこちら飯田病院初登場です。オーソドックスなクラシックから他ジャンルも演奏予定です。
第156回 6月11日 (土)	「ボサノヴァ・ギターコンサート」 中村 善郎 (ギター・ヴォーカル) ヤヒロトモヒロ (パーカッション)	ボサノヴァアーティストの中村さんが、ヤヒロさんとのペアで7年ぶりに飯田病院に登場です。詳細は後日発表します。

いずれも、開場18:00、開演18:30、入場無料となっております。
ご家族、ご友人お誘い合わせてお気軽にご来場ください。出演者等の都合により日時が変更になる場合があります。詳しくは飯田病院までお問い合わせください。

看護の日イベントのお知らせ

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人ひとりが分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日を含む週の日曜日から土曜日までが看護週間としています。飯田病院では、看護部主催により「看護の心をみんなの心に」をメインテーマに看護の日の行事を次のとおり計画しております。

テーマ：「自分の健康に触れてみましょう！」

日時：5月11日（水）9：00～11：30

場所：飯田病院 エントランスホール

内容：血圧測定、血糖測定、一酸化炭素濃度測定、認知症テスト、
健康相談、在宅介護相談等

多くの方々のご来院、ご参加をお待ちしております。



病院説明会開催のお知らせ（看護職対象）

看護学生さん、現役看護師さんを対象とした病院説明会を以下の日程にて開催します。病院内の見学や看護部の紹介など飯田病院を体感することができる機会ですので、ぜひ多数の方のご参加をお待ちしております。

日時：6月11日（土） 13:30～

場所：飯田病院東棟3階 講堂

内容：施設案内、病院概要、給与等条件、教育制度、認定制度等
尚、参加ご希望の方は下記の連絡先までご連絡をお願いします。

連絡先：看護部長 篠田 守

TEL 0265-22-5150





南4階病棟師長 菅沼 純子

南4階病棟は、整形外科・耳鼻咽喉科・内科の患者さんを受け入れている混合病棟です。

整形外科では、この1年間（平成27年度）に363件の人工関節手術が行われました。患者さんは飯田・下伊那地域からだけでなく、上伊那方面や他県からも手術を希望して来られます。選ばれる病院としては、とてもありがたいことだと思っています。

耳鼻咽喉科も開設5年目を迎え、副鼻腔炎や中耳炎の手術の為に入院される患者さんが増えてきました。高齢者の入院患者さんが多い印象の飯田病院ですが、春・夏・冬休みは学生の手術希望者が多く、患者層が一気に若返ります。

その中で私達は、手術前の不安を抱えた患者さんたちが、安心して入院・手術を受けて頂ける環境作りや対応を心がけ、手術を終えた患者さんが少しでも快適で健康的な生活を送れるようなお手伝いができればと思い、日々努めています。

いよいよ、この4月から「人工関節・リハビリテーションセンター」が開設されます。患者さんの期待や希望に応えられるよう、笑顔と元気パワーで患者さんの入院生活を支えていきたいと思えます。

医療はこれから益々高度化していきます。しかし、そのなかで変わることなく大事にしていかなければならないこともあります。私達は病院の理念である「仁の心」を忘れることなく、質の高い医療と患者さんやご家族の気持ちに寄り添う看護が提供できるよう、これからも努力していきます。

豆腐とあさりの味噌炒め

栄養科
おすすめ
レシピ

今回の食材「あさり」は春になると旬を迎え、身がふっくらしておいしくなります。貝類にはコレステロールが多い一方、コレステロールを低下させる作用のあるタウリンを含みます。タウリンは疲労回復、肝機能強化にも効果を発揮します。

材料（4人分）

材料	分量(4人分)	
木綿豆腐	1丁	
あさり水煮缶	80g	
ピーマン	大きめ1個	
長ねぎ	40g	
生姜	4g	
サラダ油	大さじ1/2	
A	味噌	大さじ1/2
	みりん	大さじ1強
	かつおだし(粉末)	少々



エネルギー・・・148kcal たんぱく質・・・12.3g 脂質・・・6.9g 食塩・・・1.3g （1人分あたり）

【作り方】

- ① 豆腐はさいの目に切り、水を切っておきます。
- ② あさり水煮は缶からザルにあげておきます。
- ③ ピーマンは3cm長さのせん切にし、熱湯でさっとゆでてザルにあげておきます。
- ④ 長ねぎは斜め薄切りにします。
- ⑤ 生姜はみじん切りにします。
- ⑥ フライパンにサラダ油を熱し⑤の生姜を炒め、香りが出てきたら少量の水とAの調味料、あさり、ピーマンを加えて煮立たせます。
- ⑦ ⑥に豆腐を加えてさらにひと煮立ちさせます。
- ⑧ 最後に長ねぎを加えて軽く火を通したら出来上がり。



調理担当者より一言！！

- ・あさり水煮缶の汁を使うと旨味が増しますが、缶詰によっては塩分が強い物もあります。様子を見ながら入れましょう。



調理師 井坪

飯田病院 外来診療予定表

平成28年4月現在

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	①		羽生修治		後藤由也	羽生修治	(交替制)	午後休診
	②	原重樹	原重樹	千葉恭	糖尿病外来	唐澤光治		
	③	横田大介	横田大介	唐澤光治	唐澤光治	横田大介		
	④	千葉隆一	渡部秀雄	渡部秀雄	千葉隆一	渡部秀雄		
	⑤	糖尿病外来	福岡秀樹	福岡秀樹	山路研二	山路研二		
	⑥	原栄志	佐々木成人	千葉隆一	原栄志	佐々木成人		
	⑦	高木隆助	高木隆助	羽生修治	佐々木成人			
神経内科		近藤恭史 (信大)	羽生修治	関島良樹 (信大)		羽生修治	(交替制)	午後休診
外科	①		田中穂積		田中穂積	田中穂積		午後休診 月・水・土曜休診
	②		森田誠市		森田誠市	森田誠市		
	③		柴田祐充子		柴田祐充子	柴田祐充子		
整形外科	①	鈴木健太郎		鈴木健太郎		鈴木健太郎	田中厚誌 (信大)※	午後休診 火・木曜休診 ※土曜要電話確認
	②	矢嶋秀明		矢嶋秀明		矢嶋秀明		
	③	小林貴幸		小林貴幸		小林貴幸		
眼科	①	浅井裕子	浅井裕子	浅井裕子	浅井裕子	中澤哲治	(交替制)	
	②	中澤哲治		中澤哲治	中澤哲治			
泌尿器科		梅田俊一	深澤瑞也 (山梨大)	梅田俊一		神家満学 (山梨大)		午後休診 木・土曜休診
精神科		小宮山徳太郎 松本武典 松田あずさ	小宮山徳太郎 木下守	南風原泰 柿田充弘 松田あずさ	神庭靖子 杉浦琢 松本武典	南風原泰 柿田充弘	(交替制)	土曜午後休診
耳鼻咽喉科		堀口茂俊	堀口茂俊		堀口茂俊		堀口茂俊	土曜日予約制
上部内視鏡		福岡秀樹	原栄志	(交替制)	(交替制)	原栄志	市瀬博	
下部内視鏡			原栄志	(交替制)	伊東一博	原栄志 伊東一博		
阿智診療所		羽生修治	(交替制)	原重樹	福岡秀樹	千葉隆一		午後休診 土曜日休診

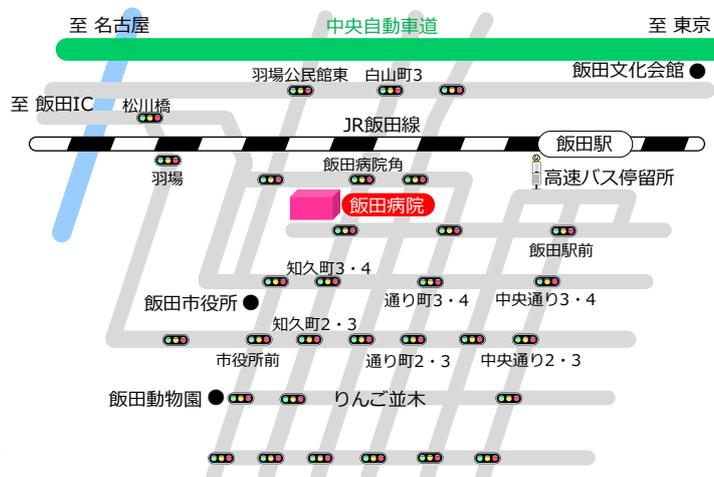
※ 内科、神経内科、外科、整形外科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科は午前11:00までの受付となります。

※ 土曜日午後は全科休診となります。



〒395-8505 長野県飯田市大通1丁目15番地
 TEL 0265-22-5150 FAX 0265-22-3988
 URL <http://www.iida.or.jp/>
 医療連携課 (月~土 8:30~17:30)
 TEL 0265-56-0031 FAX 0265-56-0032

- ◎ J R 飯田線 飯田駅より徒歩5分 (約300m)
- ◎ 中央自動車道 飯田I.Cより車で10分 (約5km)
- ◎ 飯田市市民バス 飯田病院前バス停下車
- ◎ 信南交通 飯田病院前バス停下車
飯田病院角バス停下車



広報誌 平成28年春号 (第49号)
 ■発行 社会医療法人栗山会
 ■編集 広報委員会