



いつくしみ

特集 大晦日 病院密着24時

CONTENTS

新年のご挨拶

迅速な治療を支える -臨床検査技師による早朝採血-

感染症から地域を守るために

病院からのお知らせ

緊急企画 AKB48と歌って踊っちゃいました

シリーズ職場紹介 「かお」の見える医療を 検査科

栄養科おすすめレシピ



新年のご挨拶

院長 原 重樹

新年明けましておめでとうございます。

穏やかに新春を迎えることが出来、私たちは平和な日本に住む有難さを感じますが、この平穏がいつまでも続くように祈りたいと思います。

当院は今までと同様に、一般科の急性期医療と精神科医療を主に提供して参りますが、退院後の在宅医療にも力を尽くして参ります。訪問診療、訪問看護など今まで以上に積極的に取り組んでいきたいと思っております。

ここで皆様の一つお知らせがあります。既に昨年秋着工し建設中ですが、今年7月には飯田市仲ノ町の旧喜久水酒造跡地に地域包括ケア複合施設「ウェルネスタウン丘の上」を開設致します。高齢者や障害を持つ人のための住居で（全36室）、それに付いているサービスとは、診療所、訪問看護、訪問介護、デイケア（通所リハビリテーション）等ですが、交流サロンやカフェレストランなども併設致します。多世代交流の場として、楽しくご利用いただけるものと思います。

詳細は病院内に開設準備室がありますのでお問い合わせ下さい。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



迅速な治療を支える 臨床検査技師による早朝採血

当院では「早朝採血」といって起床後まもなくの朝早い時間に、入院患者さんから採血をしています。一般的には通常勤務の時間帯（8時～）に行われており、全国的にも珍しいため、今回はその「早朝採血」をご紹介します。

誰がやっているの？

外来の採血と同様に、入院患者さんを対象とする「早朝採血」も基本的には臨床検査技師が行っています。早朝採血を始めたのは10年ほど前で、臨床検査技師が入院患者さんから採血すること自体も珍しく、全国的にもとても早い取り組みです。

以前は起床時間の6時より1時間ほど前から看護師が採血をしていましたが、看護師の専門業務に専念したいとの要望もあり、臨床検査技師が採血をすることになりました。臨床検査技師が採血するようになってからは、起床時間の30分後から採血を行うようになり患者さんの負担も少し減ったかと思います。また、普段から採血に携わっている臨床検査技師が採血をすることで細やかな心配りができるようになり、検査に対しての質問等にお答えできるようになりました。

なぜ早朝に採るの？

なぜ早朝に採血をする必要があるの？そう疑問に思う方もいらっしゃるかと思います。

早朝に採血をする理由は、医師が外来の診察前に入院患者さんの検査結果を知るためです。朝早くに採血をするとその分早く検査結果がでます。医師はその検査結果をみて入院患者さんへ必要な指示や処置をしてから、外来の診察に入ることができます。その結果、入院患者さんはいち早く、必要な処置や治療を受けることができ、外来診察のスムーズな運用にもつながります。

入院されたことのない方にはあまり馴染みのない「早朝採血」ですが、当院ではこのような取り組みを行っているということでご紹介させていただきました。

当院の採血は、臨床検査技師が患者さんと接する貴重な機会でもあります。日頃、検査について気になっていること等ありましたらご遠慮なくお聞きください。



感染症から地域を守るために

人は昔から赤痢・コレラ・結核などの感染症と戦ってきました。そして科学の進んだ現在でさえも、肺炎は日本人の死因第3位、夏には蚊が媒介となるデング熱に驚き、冬はインフルエンザやノロウイルス感染に悩まされています。

病院においても様々な感染症の患者さんが入院されており、また尿や便・痰と言った感染源となる物も取り扱う事からそれらの感染が悪化しないよう、更には拡大しないよう可能な限り感染対策をおこなう事がとても重要です。院内感染対策チームは、様々な感染症患者さんへの感染対策やそのご家族、職員の感染発生防止の為の活動を行っています。

その中で発熱や下痢・嘔吐などをされている患者さんの状態や患者さんの入院・治療・生活環境を直接見させて頂き、より安全な感染対策が行われるよう各部署の職員と検討、更に職員への教育・指導なども行っています。直接患者さんやご家族と接する事は少ないですが、皆様が安心して外来・入院治療を受けられるよう、また入院生活を送ることが出来るよう、感染対策に取り組んでまいります。感染対策に関する、ご質問・ご相談等ございましたらご連絡下さい。

さて、現在流行しているインフルエンザやノロウイルス感染などの感染症に関しては、一人一人の、そして地域全体での感染対策への取り組みがとても重要となります。「これをすれば絶対大丈夫！」と言った対策が無いのが正直なところです。だからこそ！！特に感染対策の基本となる「手洗い・うがい」「咳エチケット」などの対策を、毎日継続する事がとても大切です。

現在、飯田下伊那地域感染対策連携病院では、入院患者さんへの冬期流行疾患感染対策を目的に、ご家族の方以外の方のご面会を制限させて頂いております。

入院されている患者さんは、免疫力や体力の低下から感染への抵抗力も低下している危険があります。入院されている患者さんを守る為にも感染対策へのご協力をお願い致します。



感染管理認定看護師

永松 さゆり

特集

大晦日 病院

1年365日眠ることのない病院ですが、昨年の大晦日から今年

12/31



9:00

医局

日直の佐々木医師



今年最後の日直です。
良いお年をお迎えください。

11:00

薬剤科



今年最後の調剤だ！
来年の薬の準備をしています。

18:00



23:00

病棟



病棟夜間巡視。患者さん寒くないかしら。

4:00

施設課



今朝も冷えますね。
院内すべての温度調整を行っています。

1/1



6:00

エントランスホール



事務局長制作のお正月飾りです。

7:00

栄養科



朝5時から
ました。
おせち料
もに。



院密着24時

の元旦にかけて病院で働く職員の1日に密着してみました。

3:00

リハビリ室



患者さんのリハビリ
にお休みはありませんよ。

15:00

会計窓口



祝祭日、いつでもお
会計いただけます。



00

栄養科



ぶりの照り焼き、年越しそば、
飯田病院伝統のおつぼ（お年取
りの汁）を添えて

17:00

病棟



大晦日の
夜、この僕
にお任せく
ださい！

当直の高木医師



養科



頑張って準備し
理。歯固めとと

8:00

病棟



暖かいお正月を迎えられま
したね。
今年も笑顔で頑張ります。

9:00

外来

日直の原院長



明けましておめでとう
ございます。
本年もよろしくおねが
いたします。



病院からのお知らせ

冬季流行感染症予防のための入院患者面会制限のお願い

入院治療中の患者さんにインフルエンザやノロウイルスなどの冬季流行感染症を予防するために、下記の対応へのご理解とご協力をお願いいたします。

飯田下伊那地域感染防止対策連携医療機関では、インフルエンザおよび感染性胃腸炎の流行期間（平成29年1月4日～3月31日）において、入院治療中の患者さんに感染を拡げないための措置として**全館面会制限**を実施させていただきます。

【面会の出来る方】

ご家族の方

身の回りの世話をされる方

入院・退院に関する手続き、病状説明、手術前後など特に必要と認める方

※ご面会の際にはマスクの着用と手指衛生をお願いいたします。



ご家族以外の方には面会を制限（**原則的に禁止**）させていただきます。特に学齢期（**中学生以下**）のお子様を連れての面会をご遠慮願います。

入院患者さんへの感染防止のため、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

飯田病院ロビーコンサート

第163回 3月25日 (土)	「ファゴット四重奏コンサート」 D quartet 大内 陽介、垣内 紀子 谷口 愛、福井 弘康	クラシックの枠を超え、いろいろなジャンルに常に挑戦し続ける個性派ファゴットカルテットの「D quartet」が当院ロビーコンサート初出演です。どんなプログラムが用意されているか、どうぞお楽しみに。
第164回 4月22日 (土)	「二刀流チェロコンサート」 三森 未来子 (チェロ) 山口 佳代 (ピアノ)	バックボーンとモダンボーン（ボーンとは弓のこと）の「二刀流」での演奏です。どんな音が奏でられるのか、じっくりお楽しみください。
第164回 5月20日 (土)	「爽やかな二胡の風を楽しむ夕べ」 劉 鉄鋼 (二胡) 越智 健二 (ピアノ)	二胡奏者の劉鉄鋼さんが当院ロビーコンサート初出演です。中国伝統楽器の「二胡」は人間の女性の声に最も近い楽器とされています。伴奏はジャズピアニストの越智健二さん。様々なジャンルの曲をお楽しみください。

いずれも、開場18:00、開演18:30、入場無料となっております。

ご家族、ご友人お誘い合わせてお気軽にご来場ください。出演者等の都合により日時が変更になる場合があります。詳しくは飯田病院までお問い合わせください。

新春
特別企画

AKB48と歌って踊っちゃいました

先日1月9日よる9:00からTBS系列で放送されました『さんま・玉緒のお年玉！あんたの夢をかなえたるかSP』をご覧になりましたでしょうか。

なんとこの番組で当院栄養科に勤務する中津好雄さんが夢をかなえてもらっちゃいました。

覚えている方もいらっしゃると思いますが、「AKB48と365日の紙飛行機を歌いたい」のコーナーであの国民的アイドルグループ「AKB48」と共演し、見事に歌い、踊りきったバッカス男声合唱団の団長が中津さんなのです。

今回紹介された中津です。

東京赤坂のTBSのステージでAKB48と一緒に歌う体験をしてきました。飯田病院では、私と検査科の北澤洋太郎さんの2名がバッカス合唱団のメンバーです。バッカス合唱団は今年で結成28年目を迎えます。20代～70代の20名で構成され飯田を中心に合唱活動をしています。今回の収録は平成28年12月4日(日)に日本有線大賞のリハーサル終了後、深夜の11:00から始まりました。全体を通してのリハーサルは無く、何と1回の収録でOKが出ました。本当にあっという間の出来事でした。

でも、平均年齢57歳のおじさん達はAKB48のメンバーと話したり、握手をしたり…とても楽しい時を過ごしてきました。本物のAKB48のメンバーはテレビで見ると「かわいい、きれい…」でした。

さて、次の夢は?と思いつつ…

栄養科 調理師 中津好雄

中津さんはこの「いつくしみ」の第46号の栄養科おすすめレシピの中でも登場したことがあります。院内で見かけることがありましたら声をかけてみてください。きっと自慢の美声で1曲歌ってくれると思いますよ。



「かお」の見える 医療を

シリーズ
職場紹介 No.13

検査科



検査科科长 秋城 京子

検査科では血液検査をはじめ生化学検査・尿検査・細菌検査等の検体検査、心電図検査・超音波検査・聴力検査等の生理検査の大きく2つの部門を中心に多くの検査を行っています。その他にも4ページで紹介したような早朝採血、外来採血、技師全員が国の検体採取の講習を受講しインフルエンザや溶連菌検査等の検体採取を行っているため、他院に比べ患者さんと直接接する機会が多いことが特徴です。

私たち検査科は、検査をはじめとする様々な業務を行うだけでなく、より信頼性が高くより正確な検査結果を出すことが求められています。そのため日頃から意欲的に勉強し、専門的な認定試験を受けて資格を取得していくことでスキルアップを図っています。

その他にも患者さんの待ち時間を少しでも短くすることが求められています。外来の診療科や時間帯によって検査数が違うため、検査の順番を明確にしたり、検査が多く混み合う部門には通常より多くの技師を配置したりすることで、効率の良い運用が出来るよう努めています。

今年度の4月に臨床検査科部長に鈴木雅子医師が赴任されたことで、今まで以上に医師や看護師、その他たくさんの方と連携がとれるようになりました。

これからも質の高い医療を提供するため、知識を増やし技術を磨くだけでなく、他部署とも協力し合いながら尽力していきたいと思っています。検査等について不安なことや質問等ありましたら気軽に声をおかけください。



野菜入りミートローフデミソースかけ

寒い日は家に閉じこもりがち。そんなときにちょっと特別なお料理はいかがでしょう？

少し手間はかかりますが、なんとなく高級感漂う特別なお料理となります。野菜たっぷりのミートローフは柔らかくジューシーに仕上がります。大根おろしとしょう油で和風の味付けでも美味しく召し上がれます。

栄養科
おすすめ
レシピ



エネルギー…211kcal たんぱく質…13.4g
脂質…12.3g 食塩…1.4g (1人分あたり)

材料 (4人分)

材料	分量(4人分)	
生しいたけ	40g	
玉ねぎ	120g	
にんじん	20g	
サラダ油	4ml	
塩	ひとつまみ	
こしょう	少々	
鶏卵・全卵	1/4個	
パン粉	大さじ4位	
牛豚合い挽き肉	240g	
ナツメグ	少々	
デミソース	玉ねぎ	80g
	マッシュルーム缶	40g
	サラダ油	4g
	ケチャップ	48g
	デミグラスソース	30g
	赤ワイン	6cc
	コンソメ	2g

【作り方】

- ① しいたけ、にんじん、玉ねぎをみじん切りにしてサラダ油で炒め冷ましておきます。
- ② 挽肉にナツメグ、塩・こしょう、溶き卵を入れて混ぜ①を合わせて粘りが出るまで良く練っておきます。
- ③ 柔らかさを見ながらハンバーグより少し固めになるようにパン粉を調節しながら入れて混ぜます。
- ④ パウンドケーキ型にアルミホイルを敷き、その中に③を隙間無く敷き詰めます。表面が割れないように平らに滑らかになるように入れます。容器を机の上で何度か落とし空気抜きをしておきます。
- ⑤ 180度のオーブンで20分焼き、竹串をさして透明な肉汁が出てくれば出来上がりです。
- ⑥ デミソースの玉ねぎはスライスします。
- ⑦ 玉ねぎをサラダ油でしんなりするまで炒めます。
- ⑧ マッシュルームを入れ、調味料をすべて入れてトロミがつくまでコトコト煮込みます。
- ⑨ パウンドケーキのように切り分けデミソースをかけます。



調理担当者より一言

お肉を粘りが出るまで混ぜる事と、型にいれた後の空気抜きをしっかりするのがポイントです！！



調理師 西尾

飯田病院 外来診療予定表

平成29年1月現在

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	①		羽生修治	高木隆助		羽生修治	(交替制)	午後休診 ①月曜午後 糖尿病外来 ⑥水曜午後 佐々木成人
	②	原重樹	原重樹	千葉恭	荒木寛司	唐澤光治		
	③	横田大介	横田大介	唐澤光治	唐澤光治	横田大介		
	④	千葉隆一	渡部秀雄	渡部秀雄	千葉隆一	渡部秀雄		
	⑤	糖尿病外来	福岡秀樹	福岡秀樹	山路研二	山路研二		
	⑥	原栄志	佐々木成人	千葉隆一	原栄志	佐々木成人		
	⑦	高木隆助	後藤由也	羽生修治	佐々木成人	後藤由也		
神経内科		近藤恭史 (信大)	羽生修治		関島良樹 (信大)	羽生修治	(交替制)	午後休診
外科	①		田中穂積		田中穂積	田中穂積		午後休診 月・水・土曜休診
	②		森田誠市		森田誠市	森田誠市		
	③		柴田祐充子		柴田祐充子	柴田祐充子		
整形外科	①	鈴木健太郎		鈴木健太郎		鈴木健太郎	田中厚誌 (信大)※	午後休診 火・木曜休診 ※土曜要電話確認
	②	矢嶋秀明		矢嶋秀明		矢嶋秀明		
	③	小林貴幸		小林貴幸		小林貴幸		
眼科	①	浅井裕子	浅井裕子	浅井裕子	浅井裕子	中澤哲治	(交替制)	
	②	中澤哲治		中澤哲治	中澤哲治			
泌尿器科		梅田俊一	深澤瑞也 (山梨大)	梅田俊一		神家満学 (山梨大)		午後休診 木・土曜休診
精神科		小宮山徳太郎 松本武典 松田あずさ	小宮山徳太郎 木下守	南風原泰 柿田充弘 松田あずさ	神庭靖子 杉浦琢 松本武典	南風原泰 柿田充弘		土曜休診
耳鼻咽喉科		堀口茂俊	堀口茂俊		堀口茂俊		堀口茂俊	土曜日予約制
上部内視鏡		福岡秀樹	原栄志	(交替制)	(交替制)	原栄志	市瀬博	
下部内視鏡			原栄志	(交替制)	伊東一博	原栄志 伊東一博		
阿智診療所		羽生修治	(交替制)	原重樹	福岡秀樹	千葉隆一		午後休診 土曜日休診

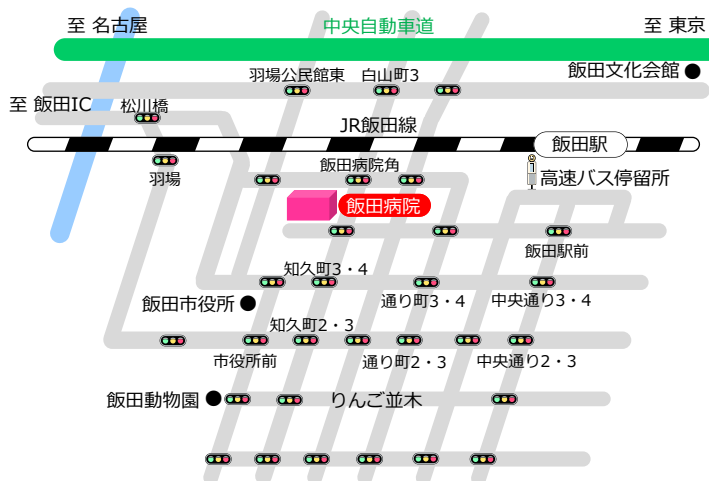
※ 内科、神経内科、外科、整形外科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科は午前11:00までの受付となります。

※ 土曜日午後は全科休診となります。



〒395-8505 長野県飯田市大通1丁目15番地
 TEL 0265-22-5150 FAX 0265-22-3988
 URL <http://www.iida.or.jp/>
 医療連携課 (月～土 8:30～17:30)
 TEL 0265-56-0031 FAX 0265-56-0032

- ◎ J R 飯田線 飯田駅より徒歩5分 (約300m)
- ◎ 中央自動車道 飯田I.Cより車で10分 (約5km)
- ◎ 飯田市市民バス 飯田病院前バス停下車
- ◎ 信南交通 飯田病院前バス停下車
飯田病院角バス停下車



広報誌 平成29年冬号 (第52号)
 ■発行 社会医療法人栗山会
 ■編集 広報委員会