

いつくしみ



看護部新人研修

CONTENTS

新任医師のご挨拶

ウェルネスタウン丘の上 開設に向けて

地域包括ケアシステム構築にむけた認定看護師としての取り組み

食中毒にご注意！！

平成29年度 新入職員のご紹介

病院からのお知らせ

シリーズ職場紹介 「かお」の見える医療を 退院支援課

栄養科おすすめレシピ

新任医師のごあいさつ

内科

長沼 邦明 Kuniaki Naganuma



4月から飯田病院にお世話になることになりました長沼邦明と申します。私は長年、飯田市立病院で小児科医として仕事をしてきました。現在、飯田病院は小児科を標榜していませんので、内科の一員に加えていただくことになりました。小児科医は成長・発達途上にある人を対象とする内科系医師であり、この時期を過ぎて成人した人を診るのが内科医です。しかし、成人期に入ってもなかなか内科医に引き継ぎのできない患者さんがいます。

出生時の低酸素や脳炎などによる重症心身障害の方、染色体異常や先天代謝異常の患者さんなどで、身体的・社会的に複合的な問題を抱えた患者さんです。このような患者さんが安心して内科に移行するためには、小児科から内科への橋渡し役が必要であり、この役目を担うつもりです。そして、飯田病院がこのような患者さんの受け皿になってくれればと思っています。勿論これだけでなく、一般の内科患者さんも総合内科的なかわりで診させていただくつもりです。やや雰囲気違った内科医ということになりますが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

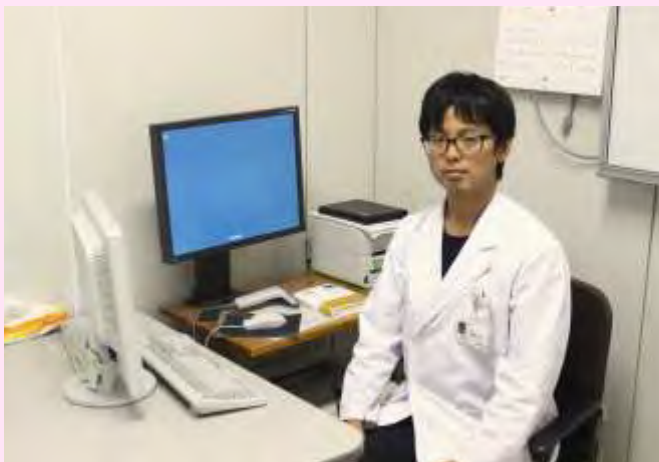
精神科

高橋 和史 Kazuhito Takahashi

4月から飯田病院で精神科医として働いている高橋和史と申します。

飯田に住んでみて最初に感じたことは「坂が多い」ということです。去年からロードバイクを始めたのですが、なんだか坂が多くて、引っ越ししてからまだ一度も乗っていません。ですが、坂の上から見る街並みや山々はすぐに好きになりました。特に飯田インターチェンジを降りてアップルロードを東にまっすぐ進むと広がる山の景色がお気に入りです。いずれはロードバイクでアップルロードを走ろうと思っていますが、上り坂を考えると腰が引けてしまいます。

仕事に関して言えば、私は心を見る医者です。誰でも悩みがあったり、心配事があったり、落ち込んでしまったりすることがあると思います。それが病気であってもなくても、1人で抱え込まずに誰かに相談することが重要だと思います。私も相談に乗ることができると思いますので、是非気軽にお越しください。



地域包括ケア（サービス付き高齢者向け住宅）複合施設 ウェルネスタウン丘の上

開設に向けて

飯田市仲ノ町の旧喜久水酒造跡地にかねてから計画していました「地域包括ケア（サービス付き高齢者向け住宅）複合施設」を建設しています。この施設を「ウェルネスタウン丘の上」と名付け、歴史や趣のある街並みなどの財産を活かした医療・介護・福祉のまちづくりの核となる施設としていきます。なお、この施設の整備にかかる事業は、国土交通省の「平成27年度スマートウェルネス住宅等推進モデル事業」に提案のあった全国25事業の中から、最終的に選定された4事業のうちの一つです。

施設の1階に診療所、通所リハビリテーション、訪問看護・介護ステーション、フィットネス、交流サロンを設置し、医療と介護の連携したサポートを行っていきます。2、3階には、居室の床を地域産材である根羽ヒノキを全面張りにした各フロア18室（計36室）のサービス付き高齢者向け住宅が設置されます。同様に建物の内外装にも根羽村の木材をふんだんに使用し、温かみのある雰囲気演出しています。

建物は、6月末に完成予定、住宅は7月下旬から入居開始予定、各施設は8月から開業予定となっています。

詳細は、ウェルネスタウン丘の上 開設準備室までお問い合わせください。

お問い合わせ先

ウェルネスタウン丘の上 開設準備室 （担当） 富田 勝彦、富田 万希子
社会医療法人栗山会 飯田病院

〒395-8505 長野県飯田市大通1-15

☎0265-22-5150（代）



（完成予想図）

地域包括ケアシステム構築にむけた 認定看護師としての取り組み

「ぜひ見せてあげたい！」と思えます。

退院後の初回訪問でご利用者様が生き生きと明るい表情をされているのを目にすると、退院まで繋げてくれた病院の職員にもこんないいお顔を

病院では治療効果を上げるための制約があり、日常とは違う環境で治療・検査に専念しています。しかし病院での治療を終え『在宅』に戻ると、それまで大切にしてきた歴史や価値観を含め、ご家族・地域の人とのつながりの中で“その人らしい生活”を尊重しながら療養を継続することができます。

『在宅』ではその方の持つ“強み”に着目した看護を行っています。“強み”を最大限に引き出し、心と体の状態をできるだけ長い期間良好に保てるよう、利用者様が主体となって療養できるよう支援しています。

入院期間の短縮に伴い、退院後訪問看護が集中的に介入するケースが増加しています。難しい医療処置が必要な方への家族指導や、日常生活の全てに介助を要する難病の方への支援、癌や慢性疾患の在宅看取りにも取り組んでいます。認知症高齢者や小児への対応など、あらゆる年代・あらゆる疾患の方を支援するためには、看護力を向上し、臨機応変かつ迅速に対処できる機動力、24時間365日を支え続ける持久力が求められています。

住みなれた地域を人生の最期まで安心して暮らせる街に創り上げるためには、私たち訪問看護師が果たすべき役割は今後大きくなっていくと言われています。一つの事業所の頑張りだけでは難しく、実力ある訪問看護師がこの飯田下伊那地域に着実に増えていくことが必要です。訪問看護は多職種との連携の上で成り立っており、さまざまな職種としっかり繋がることのできる柔軟な連携体制も築いていかなければなりません。

地域で暮らす利用者様の生き生きしたお顔がどんどん増えるよう、認定看護師としてステーションの職員と共に活動していきたいと思えます。



訪問看護ステーション たんぼぼ
訪問看護認定看護師

櫛原 奈美

食中毒にご注意！！

初夏から初秋にかけて多く発生する食中毒。正しい予防で身を守りましょう。

この時期は食中毒菌が増えるのに適した気温であり、これに体力の低下や食品の不衛生な取り扱いなどの条件が重なることにより発生すると考えられています。

- ① 食品を買ったら、寄り道をしないでまっすぐ家に帰る
- ② すぐに冷蔵庫・冷凍庫に食品を入れる(冷蔵庫は10℃以下・冷凍庫は-15℃以下)
- ③ 生で食べる食品と加熱用の食品は別々に保存する
- ④ 野菜やたまごはきれいに洗いましょう
- ⑤ 電子レンジでの加熱は均等に
- ⑥ 包丁やふきん・キッチンが清潔に スポンジも忘れずに
- ⑦ ちょっとでも怪しいと思った食品は思い切って捨てる
- ⑧ 調理前・食事の前はきれいに手を洗う
- ⑨ 冷蔵庫を過信しない



カンピロバクター

- ・食品:肉(特に鶏肉)
- ・特長:熱に弱く、低温に強い

予防のポイント

手や調理器具を使ったらきれいに洗う
生肉を食べない

ウェルシュ菌

- ・食品:カレー・シチュー・スープ
- ・特長:なかなか冷めにくい鍋の中

予防のポイント

作ったらすぐに食べる
カレーを鍋のまま常温放置しない

黄色ブドウ球菌

- ・食品:おにぎり・サンドイッチなど
- ・特長:キズのある手から汚染
(Dテトキソという毒素→100℃30分でも残る)

予防のポイント

すぐに冷却する
ケガをしている時は手袋をする

サルモネラ

- ・食品:たまご・肉(鶏肉)
- ・特長:少ない菌で発生

予防のポイント

生肉を食べない
たまごの消費期限は生で食べる場合

アニサキス(寄生虫)

- ・食品:魚介類(さば・いかなど)
- ・特長:熱・冷凍に弱い

予防のポイント

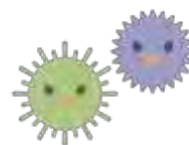
新鮮な魚を選ぶ
内臓を生で食べない
食酢や塩漬け・わさびでは死滅しません

ノロウイルス

- ・食品:2枚貝
- ・特長:人の腸内で繁殖・少ない菌で発生

予防のポイント

手洗いをしっかりする
加熱はしっかりと



食中毒予防の3原則は 食中毒菌を、「付けない」「増やさない」「やっつける」です。
家庭での食中毒を防ぎましょう。



平成29年度

どのような時でも患者さん側の立場で物事を考えられる看護師でいたいと思います。

看護部 上原 章

患者さん、利用者さんが相談しやすい医療人を目指し、地域の方々のお力になれるよう努めていきます。

リハビリテーション科
関島 章太郎

患者さんと寄り添い、知識と技術を更に深めていきたいと思っています。

リハビリテーション科
塩澤 大亮

皆様のお役に立てるよう向上心を忘れず目の前の課題に真剣に取り組みたいです。

リハビリテーション科
関島 大輝

飯田の方の温かさに触れながら、私も安心感を持っていただける看護師を目指して頑張ります。

看護部 福沢 沙織

これまで支えてくださった地域の皆様に貢献し、より良い看護が提供できるように飯田病院の一員として日々努力していきたいです。

看護部 伊藤 圭織

社会人として、看護師として、一つ一つの行動に責任を持ち、患者さんの思いに寄り添った看護を提供していきたいと思っています。

看護部 鈴木 真美

患者さんやご家族、地域の方々の思いや生活を大切に、寄り添える看護師になれるよう頑張りたいと思います。

看護部 村松 遥香

新社会人としてまだ不安がありますが、患者さんや地域の方を笑顔にできるような看護師を目指したいです。

看護部 筒井 音和

患者さんのことを第一に考えて、患者さんの気持ちに寄り添えるような優しい看護師になりたいと思います。

看護部 福与 美咲

どんな時でも常に笑顔で頑張りたいと思います。また、患者さんの思いを傾聴し寄り添える看護をしたいです。

看護部 佐々木 里奈

患者さんの心に寄り添うことができる看護師を目指して頑張りたいと思います。

看護部 森本 菜月

患者さんから信頼していただけるよう、日々努力し、探求心を忘れずに頑張りたいです。

リハビリテーション科
春日 ひとみ

医療人として緊張や不安がありますが、患者さんから信頼と親しみを感じられる人になれるように日々努力していきたいです。

医事課 加藤 優希

教えていただいたことをしっかり吸収し、少しでも早く即戦力となるよう頑張ります。

医事課 窪田 あさか

今まで家族や地域の方々たくさん支えられてきたので、恩返しができるように頑張ります。

リハビリテーション科
中平 沙季



新入職員のご紹介

日々勉強し学ぶことに努めて利用者さんに信頼される人間になります。
メイプル 中野 直哉

今まで培ってきた知識や技術に加え、意欲的に新しいことを吸収していきたいです。
放射線科 原 一洋

飯田病院の職員の一員として戦力になれるよう精進していきたいと思います。
リハビリテーション科 林 良太郎

迅速で正確なデータを提供するのはもちろんのこと、常に患者さんの立場に立って物事を考え、痛みや不安な気持ちに寄り添うことのできる検査技師になりたいです。
検査科 関島 梨佳

常に明るく笑顔を忘れずに、患者さんに一日も早く信頼される看護師になりたいです。
看護部 逆井 洋子

幼い頃から志していた看護師として患者さんの命と生活を守っていけるよう精一杯頑張ります。
看護部 吉川 唯

多くの知識や技術を身に付け、人とのつながりを大切にすることで信頼される医療人を目指したいです。
看護部 櫻井 愛梨

患者さん、ご家族から信頼されるような看護師になれるよう思いやりの心を持ち、日々努力していきたいです。
看護部 木下 花菜子

1日でも早く仕事を覚えられるよう努力していきたいです。
放射線科 山崎 千波

患者さんの回復の手助けになれるよう、日々精進していきたいです。
栄養科 仲間 弘子

栄養、食事面から患者さんが笑顔、元気になるお手伝いができるよう全力で頑張ります。
栄養科 大野 友理恵

患者さんの心に寄り添い、食事の面から一日も早い回復、治療を精一杯サポートしていきたいです。
栄養科 長谷川 晴奈

早く仕事に慣れ、患者さんお一人お一人と丁寧に向き合っていける作業療法士になれるよう頑張ります。
リハビリテーション科 前澤 里菜

私に関わってくださる全ての方々に感謝しつつ、一日も早く皆様のお役に立てるよう日々自分の課題と向きあっていきたいです。
臨床心理室 長沼 愛

向上心をもって業務に取り組み、誠実であるよう努めていきたいです。
アップルハイツ飯田 熊谷 朱莉

向上心を持って分からないことはその日のうちに質問し、日々成長できるよう努力していきたいです。
アップルハイツ飯田 杉山 かわり

病院からのお知らせ

病院説明会開催のお知らせ（看護職対象）

看護学生さん、現役看護師さんを対象とした病院説明会を以下の日程にて開催します。病院内の見学や看護部の紹介など飯田病院を体感することができる機会ですので、ぜひ多数の方のご参加をお待ちしております。

日時：6月10日（土） 13:30～

場所：飯田病院東棟3階 講堂

内容：施設案内、病院概要、給与等条件、教育制度、認定制度等
尚、参加ご希望の方は下記の連絡先までご連絡をお願いします。

連絡先：看護部長 篠田 守

TEL 0265-22-5150



看護の日イベントのお知らせ

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人ひとりが分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、フロレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日を含む週の日曜日から土曜日までを看護週間としています。飯田病院では、看護部主催により「看護の心をみんなの心に」をメインテーマに看護の日のイベントを次のとおり計画しております。

日時：5月10日（水）9:00～11:30

場所：飯田病院 エントランスホール

内容：アロマハンドマッサージ、ハーブティー等の提供

看護の日のグッズの配布、ナイチンゲールの紹介ポスター掲示
多くの方々のご来院、ご参加をお待ちしております。



楽しく学ぶ食事教室（5月・6月開催）

日時：5月11日（木）、6月1日（木）

11:00～12:30

集合場所：10:50までに内科外来へお越しください

申し込み：内科外来

締め切り：開催の1週間前

持ち物：診察券（飯田病院へ通院されている方）、お薬（昼食時に必要な方）

費用として、お食事代・指導料がかかります。

人数の都合により日程など変更していただく場合があります。ご了承ください。



飯田病院ロビーコンサート

第165回 5月20日 (土)	「爽やかな二胡の風を楽しむ夕べ」 劉 鉄鋼 (二胡) 越智 健二 (ピアノ)	二胡奏者の劉鉄鋼さんが当院ロビーコンサート初出演です。中国伝統楽器の「二胡」は人間の女性の声に最も近い楽器と言われていています。伴奏はジャズピアニストの越智健二さん。様々なジャンルの曲をお楽しみください。
第166回 6月17日 (土)	アルパコンサート 河瀬 歩佳 (アルパ) 他	アルパ奏者の河瀬歩佳さんが当院ロビーコンサート初出演です。演奏者が100人いれば、100通りの演奏があると言われていているアルパ。どんな演奏がされるかもお楽しみください。
第167回 7月22日 (土)	テノールコンサート 中井 亮一 (テノール) 他	テノール歌手の中井亮一さんが当院ロビーコンサート初出演です。イタリア留学後、日本各地のオペラに出演、現在は各交響楽団との共演やNHK-FMリサイタルなど活躍の場を広げています。詳細は後日お知らせします。

いずれも、開場18:00、開演18:30、入場無料となっております。
ご家族、ご友人お誘い合わせてお気軽にご来場ください。出演者等の都合により日時が変更になる場合があります。詳しくは飯田病院までお問い合わせください。

ミキサー食・刻み食の作り方教室 (5月・6月開催)

家庭での食事作りで困っていることはありませんか？

ミキサー食・刻み食の作り方やポイントをお話しします。

どなたでも参加していただけるので、お気軽にお申し込みください。

日 時：5月8日 (月)、5月26日 (金)、6月9日 (金)、6月19日 (月)

14:00～15:00

集合場所：13:50までに総合受付へお越しください

申し込み：内科外来

締め切り：当日10:00まで

開催場所：北棟2階 喫茶「こかげ」

費 用：材料費として1人100円



循環器専門医研修施設の指定

当院は、日本循環器学会認定 循環器専門医研修施設として指定を受けました。

循環器専門医研修施設とは経験を持った循環器専門医が常勤しており、学会が指定した研修が行える十分な設備が整っていると指定された施設で、循環器専門医を目指す条件も整っています。



退院支援課 主任 市瀬 史織

私たち地域支援室退院支援課には医療ソーシャルワーカー（専従1名、専任2名）と看護師（専任2名）が所属しています。入院や外来通院している患者さんとそのご家族の「病気になることで生じた生活での困りごと」について、ひとつひとつ解決が出来るよう可能な限り様々な制度や資源を紹介・提案させてもらいながら、これから先も安心した生活が送れるようお手伝いをさせていただいています。

患者さんやご家族との面接の際は、それぞれ個室となっている面談室や各病棟のカンファレンスルームなどを利用しています。プライバシーに関わることに 대해서는一切他の方に聞こえることなくお話できます。また私たちが知り得た情報は、問題解決に向けて必要となる関係機関等以外に口外することは一切ございません。必要となる関連機関との連絡や情報提供についても、事前に患者さんやご家族に了解を得ることを前提にしています。ご相談の際は、お気軽に声をお掛けください。

また、当院では患者相談窓口を設置し患者さんが安心して入院生活を送れるよう患者サポート体制を整えています。以下のような内容についてご不安、ご心配がありましたらお気軽にご相談ください。

- ・治療内容、治療方針について
- ・入院生活や今後の生活に対する不安
- ・職員の対応に関すること
- ・その他、不安や不満に感じていることなど

上記以外の内容でもご相談を受け付けております。ご希望の方は医療ソーシャルワーカーまたは看護師、地域支援室までご連絡ください。

よもぎを使った春のケーキ

栄養科
おすすめ
レシピ

春の香りである「よもぎ」は、草もち・お灸のもぐさの材料にもなります。また、5月には菖蒲湯でも使われる、私たちにはなじみの深い野草です。今回は、気軽に作れるようにホットケーキミックスを使用します。



材料（よもぎケーキ）

材料	分量
ホットケーキミックス	200g
バター	40g
たまご	2個
砂糖	40g
よもぎペースト	適宜

【「よもぎケーキ」作り方】

- ① ポウルにたまごを割り入れ、砂糖を2回に分けて加えてよく混ぜます。よもぎペーストを加えます。
- ② ホットケーキミックスを入れて軽く混ぜます。
- ③ 溶かしバターを入れてしっかり混ぜます。
- ④ クッキングシートを敷いた天板に③を流し入れて平らにします。
- ⑤ 170℃に予熱したオーブンで15-25分焼きます。竹串を刺してみて何もついてこなかったら焼き上がりです。
- ⑥ 冷めたらお好みの大きさに切り、盛りつけて完成です。

材料（よもぎペースト）

材料	分量
生のよもぎ	50g
水	1リットル
重曹	小さじ1

【「よもぎペースト」作り方】

- ① 生のよもぎをよく洗い、ゴミや泥を取り除きます。
- ② 鍋に水と重曹を入れて火にかけます。
- ③ 沸騰して泡が立ってきたらよもぎを入れて、吹きこぼれない程度の火加減にして5-6分茹でます。
- ④ よもぎの根元が軟らかくつぶれるようになったら茹で上がりです。
- ⑤ ざるにあげ、水にさらします。絞りすぎないように水気を切ります。
- ⑥ ミキサーにかけ、ペースト状にします。

【冷凍庫で保存可能です。】

エネルギー…150kcal たんぱく質…3g
脂質…5g （1/10カットの場合）

ポイント!

- ①たまごを常温に戻しましょう
- ②バターは湯煎などで溶かしておきましょう
- ③オーブンは予熱しましょう

よもぎは葉先の軟らかい部分を使用しましょう。

よもぎの代わりにバナナやココアを使っていろいろな味で楽しんでみてください。マフィンカップに1つずつ入れて焼いてもかわいいです。マフィンカップなら、6分目まで入れましょう。



飯田病院 外来診療予定表

平成29年4月現在

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	①	○糖尿病外来	羽生修治	高木隆助		羽生修治	交替制	○：午後のみ
	②	原重樹	原重樹	千葉恭	荒木寛司 (岐阜大学)	唐澤光治		
	③	横田大介 ○長沼邦明	横田大介 ○長沼邦明	唐澤光治	唐澤光治	横田大介		
	④	千葉隆一	渡部秀雄	渡部秀雄	千葉隆一	渡部秀雄		
	⑤	糖尿病外来	福岡秀樹	福岡秀樹	山路研二	山路研二		
	⑥	原栄志	佐々木成人	千葉隆一 ○佐々木成人	原栄志	佐々木成人		
	⑦	高木隆助	後藤由也		佐々木成人	後藤由也		
神経内科		近藤恭史 (信州大学)	羽生修治		関島良樹 (信州大学)	羽生修治	信州大学より 交替制	
泌尿器科		梅田俊一	深澤瑞也 (山梨大学)	梅田俊一		神家満学 (山梨大学)		午後休診 木曜休診
外科	①		田中徳穂		田中徳穂	田中徳穂		午後休診 月水土休診
	②		森田誠市		森田誠市	森田誠市		
	③		柴田祐充子		柴田祐充子	柴田祐充子		
フットケア 外来			○横田大介 ○柴田祐充子	○横田大介 ○柴田祐充子				完全予約制 ○：午後のみ
整形外科	①	鈴木健太郎		鈴木健太郎		鈴木健太郎	*田中厚志 (信州大学)	午後休診 火木休診 *土曜日電話確認
	②	矢嶋秀明		矢嶋秀明		矢嶋秀明		
	③	小林貴幸		小林貴幸		小林貴幸		
精神科	①	小宮山徳太郎	小宮山徳太郎	松田あずさ	神庭靖子		土曜休診	
	②		木下守	南風原泰	杉浦琢	南風原泰		
	③	松本武典	高橋和史	柿田充弘	松本武典	高橋和史		
	④				柿田充弘	飯沢美文		
眼科		浅井裕子	浅井裕子	浅井裕子	浅井裕子		交替制	
		中澤哲治		中澤哲治	中澤哲治	中澤哲治		
耳鼻咽喉科		堀口茂俊	堀口茂俊		堀口茂俊		堀口茂俊	土曜日予約制
補聴器外来			○堀口茂俊					○：午後のみ
もの忘れ 外来	内			羽生修治 ○高木隆助				完全予約制 ○：午後のみ
	精		交替制	交替制		交替制		
上部内視鏡		福岡秀樹	原栄志	*交替制	*交替制	原栄志	市瀬博	*飯田市立病院、 昭和大学横浜 北部病院より
		*交替制	*交替制			*交替制	*交替制	
下部内視鏡		*交替制	原栄志	*交替制	*交替制	原栄志	*交替制	
			*交替制			*交替制		
阿智診療所		羽生修治	交替制	原重樹	福岡秀樹	千葉隆一		午後・土曜休診

※ 内科、神経内科、外科、整形外科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科は午前11:00までの受付となります。

※ 土曜日午後は全科休診となります。

〒395-8505 長野県飯田市大通1丁目15番地
 TEL 0265-22-5150 FAX 0265-22-3988
 URL <http://www.iida.or.jp/>
 医療連携課 (月～土 8:30～17:30)
 TEL 0265-56-0031 FAX 0265-56-0032



広報誌 平成29年春号 (第53号)
 ■発行 社会医療法人栗山会
 ■編集 広報委員会