

いっくしみ

VOL. 61
2019



院長就任の ご挨拶

千葉恭 前理事長 最後の診察

新任医師のご紹介

平成31年度 新入職員のご紹介

病院からのお知らせ

SPECIAL INTERVIEW

シリーズ職場紹介「かお」の見える医療を ドック健診科

栄養科おすすめレシピ

地域全体の医療のために

飯田病院院長

原 栄志

このたび、飯田病院の七代目院長に就任致しました。当院は、明治三十六年に開院、創立117年を迎える歴史ある病院です。「平成」から「令和」へと元号が変わる歴史の節目に病院経営陣も新体制となりスタートしますが、これからの責任の重さに身の引き締まる思いがしております。

当院の特徴の一つに、一般科と精神科のベッドがほぼ半々ずつという全国的にも珍しい形態の病院であることが挙げられます。これはそれを始めから目指した訳では無く、地域社会の利益のため公共的な役割を果たしてきた結果、自然にそうなったものといえます。

歴史を振り返りますと、病院創立して間もなく腸チフス感染症が大流行し「飯田町の大恐慌」と当時の新聞が伝えています。

ですが、その解決のために積極的に感染症を受け入れる病院として飯田病院はスタートしました。その後、患者さんの人権を守り積極的に社会に関わらせていく精神科医療と、日進月歩の医療技術に則った専門医療を提供するという両面に取り組みしました。

そして現在は、「急性期医療」「専門医療」から「療養と介護の連携」、「在宅医療」、さらに「予防医療」まで総合的な技術・サービスを提供する社会医療法人となりました。これらは病院理念である「仁の心」をもって安心・安全な医療につ

くしてきた先人達と、加えて地域の皆様のご理解と支えがあったからこそ作り上げることができたものです。

これからも皆様の信頼に応える医療を通して地域社会に貢献することが最も大切な病院の指針であります。

飯伊地方はリニア開通まであと8年という未来の展望がある一方、2025年問題に向けて国が進める地域医療構想など、私たちを取りまく環境は変化しています。当院を受診する人の数は毎年増えています。これは地域の中で上手に医療連携がとれている表れといえるでしょう。

う。私たちのチームはこれからも積極的に連携し、地域全体の医療を支えます。

それでも災害時医療のほか種々の期待や要望が常に現場には寄せられ、絶対の医療ということが無いことも事実です。それだけに、いざという時にこそ地域の皆様に信頼される組織であるように、これからも自己研鑽を積みながらチームワークを高めて働けるよう、私たちは日々精進して参ります。

皆様の変わらぬご支援を賜りますようよろしくお願い致します。

飯田病院

院長就任の
ご挨拶



新任医師のご紹介

平成31年4月より5名の医師が着任いたしました。



精神科

神庭 重信 (かんば しげのぶ)

このたび、九州大学を定年退職し、当院精神科の顧問として働くことになりました。

妻が飯田出身で子供たちも飯田で育ちましたので、以前は、福岡、飯田、東京の間を行ったり来たりの生活でした。東京に仕事が残っているため、東京へはしばしば行く

こととなりますが、これからは飯田で落ち着いた時間を過ごしたいと思っています。

飯田病院とのご縁は古くまた深いものがあります。故原 正中先生は慶応義塾大学精神科の大先輩でしたので、幾度かお会いしたことがあります。また、妻の父母は、開業する前にそれぞれ当院の外科と内科で働いていますし、二人とも病を抱えてからは飯田病院にお世話になっています。また妻は週に一日ですが、当院の外来を担当させていただいています。僕自身も当院主催の「南信州溪流フォーラム in 飯田」をお手伝いさせていただいて10年近くになります。

かねて妻からは、飯田病院の医師、コメディカルスタッフが熱心で優れているので診療レベルが高いこと、働きやすい環境であることを以前から聞いていましたので、当院で働けることを楽しみにしています。しかし大学での研究生活が長かったので、実践の臨床力が衰えていると思います。周囲の皆様のサポートを頂きながら、この地の精神科医療に関わっていきたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。



神経内科

大原 慎司 (おおはら しんじ)

わたしは飯田市鼎上山の出身で、高校生時代には毎朝、風越山に向かって自転車で風を切って松川を渡り通学していました。仙台で大学生生活を送り、卒業後は、静岡、新潟、松本、佐久、セントルイス、再び松本、と各地を渡り歩いてきました。新潟では脳研究所で約5年の間、脳の病

理の研究に従事したのち、信州大学第三内科に入り、神経内科医としてスタートしました。その後、米国で専門医のトレーニングを受け、帰国後1年して当時新設されたばかりの国立病院の神経内科の立ち上げに赴任しました。無我夢中の10年を経て診療が軌道に乗り、スタッフも増えたところで、今度は病院の統廃合に係ることになりました。昨年、無事に2つの病院の引越し統合が完了しましたが、気が付いてみると赴任してから20年余りが過ぎていました。思えば随分とまわり道をしたという気がしないでもありません。しかし、幸いにもまだ体も頭も(?)健康です。Think globally, act locally (広く考え地道に活動)の精神で、微力ではありますが郷里のお役に立てればと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。



循環器内科

竹内 和航 (たけうち わたる)

飯田下伊那地域の皆さん、初めまして！4月1日より飯田病院循環器内科に赴任致しました竹内和航と申します。広報誌発行に際し、自己紹介をさせていただきます。

私は東信にある長和町出身で、高校まで東信で過ごしておりました。大学は県外に出ましたが、医師になってから10年近くは長野県内のいくつかの病院で勤務しました。直近の3年間は愛知県豊橋市の病院で循環器専門分野を勉強し、この度長野県に帰ってきた形となります。飯田下伊那地域で仕事をするのは初めてですが、久しぶりに長野県で働けることにとてもわくわくしております。

今後この地域でも少子高齢化は進み、若者たちは多様性に重んじる時代になるのだと思います。しかし、「元気に生きたい」という願いは恐らく皆さん共通ではないでしょうか。難しく言えば「健康寿命の延伸」になると思います。この健康寿命の延伸のために、循環器内科の領域を通して地域の皆さんと協力できることがあれば嬉しいと思っております。

心臓や全身の血管の病気は多岐にわたります。胸の症状でお悩みの方、足の症状でお悩みの方、竹内に会いたいという方、いつでもいらっしゃってください。よろしくお願い致します。



循環器内科

馬場 智子 (ばば ともこ)

はじめまして。このたび飯田病院で循環器内科医として、勤務させていただくことになりました、馬場智子と申します。

元々、八王子市出身で、長野県とはあまり縁もゆかりもありませんが(笑)、初期研修医の際に地域研修プログラムで、茅野市にある諏訪中央病院で研修をさせていただいたのをきっかけに、後期研修医として同病院で3年間を過ごさせていただきました。フットケアや循環器領域に興味をもつようになり、昨年半年間、飯田病院で勉強させていただき、そのご縁で4月よりこちらで働かせていただくことになりました。

飯田下伊那地域の方々は、とても穏やかで明るい方ばかりで、研修中はこちらが元気をもらってばかりでしたが、これからは少しでもこの地域の医療に貢献できるよう、頑張ってます。まだまだ経験も浅く頼りない私ですが、フットワークだけは軽いので、心臓や足に関するだけでなく、その他内科領域や在宅診療など、お気軽にご相談いただけたらと思います。どうぞよろしくお願い致します。



精神科

原田 喜比古 (はらだ よしひこ)

この度、信州大学医学部附属病院から赴任して参りました精神科の原田です。生まれは県外ですが、信州大学に入学してから長野県が好きになり、卒業後、母校精神医学教室の門を叩きました。ずっと松本に住んできて、今回初めて南信地域での生活になります。辺りを散歩してみて、人の行き交い、言葉、街並みなど、全体に流れるゆったりとした雰囲気があり、自然と醸成されてきたであろうその地域性に不思議と親しみを感じています。微力ですが皆さまのお力になれば幸いです。これからどうぞよろしくお願い致します。

の行き交い、言葉、街並みなど、全体に流れるゆったりとした雰囲気があり、自然と醸成されてきたであろうその地域性に不思議と親しみを感じています。微力ですが皆さまのお力になれば幸いです。これからどうぞよろしくお願い致します。



平成31年度 新入職員のご紹介

今年も新たに21名のフレッシュな新人が飯田病院の職員として加わりました。

どうぞよろしくお願いたします。

地域の皆様や職場のスタッフから信頼を得られるよう、常に成長し続ける看護師でありたいです。思いやりと誠意を持って日々の業務に励みます。

看護部 吉澤 紫織

患者さんの立場になって考え、ひとりの人間として、また専門職として信頼される看護師を目指して頑張ります。

看護部 関島 文香

先輩方の働く姿から多くのことを吸収し、日々成長できるように頑張りたいと思います。

看護部 伊藤 翼

多くのことを学びながら患者さんに寄り添った看護ができるよう頑張っていきたいです。

看護部 春日 茉緒

新しい環境になり不安や緊張感でいっぱいですが、日々少しずつ看護師、社会人としても成長していけるように頑張ります。

看護部 小池 志織

看護師として笑顔と思いやりの心を大切に患者さんの気持ちに寄り添う看護を提供できるよう精一杯頑張ります。

看護部 吉川 有早

分からないことが沢山ありますが、成長できるように励んでいきたいと思います。また、患者さんひとり一人に寄り添い笑顔で頑張りたいです。

看護部 伊藤 南海

知識や技術はもちろんのこと、患者さんに寄り添った思いやりのある看護を提供できるよう日々努力していきます。

看護部 伊藤 真衣子

社会人としての自覚を持ち、責任ある行動がとれるよう心掛け、患者さんの気持ちに寄り添っていけるような看護師になりたいです。

看護部 馬場田 いき

学ぶ意欲と患者の心を大切に思いやりのある周囲から信頼される看護師へと成長できるよう、日々努力していきたいです。

看護部 安野 史香

患者さんやご家族のことを第一に考えていきたいと思います。早く職場に慣れるよう頑張ります。

看護部 下平 和

不安な気持ちでいっぱいですが、患者さんが安心できる看護を提供できるよう日々向上心を持って頑張っていきたいです。

看護部 渡邊 晴菜

分からないことばかりですが、医療人としての自覚を持ち、多くのことを吸収して先輩方に早く追いつけられるように頑張ります。

検査科 片桐 咲希

患者さんの気持ちに寄り添い、信頼される理学療法士になれるよう日々努力を積み重ねていきたいです。

リハビリテーション科 下島 啓志

思いやり的心を持ち、患者さんに安心してリハビリを受けていただけるように努力していきます。

リハビリテーション科 小原 健太郎

知識と技術を身につけ、思いやり的心を大切に、患者さんの力になれる作業療法士を目指して頑張ります。

リハビリテーション科 杉山 優莉

感謝の気持ちを忘れることなく、いつも笑顔大切に患者さんやご家族に親しみを持って信頼していただけるような作業療法士になれるよう日々精進していききたいです。

リハビリテーション科 新井 伶奈

患者さんに心から食事を楽しんでいただけるよう、安全でおいしい食事を提供していきたいです。至らぬ点も多いと思いますが、1日でも早く仕事に慣れていききたいです。

栄養科 沢柳 葉月

先輩方の言葉や言動を真似ることから始め、自分の考えや言葉で患者さんやみなさんに物事を伝えられるよう努力していきます。

医事課 及川 紅羽

未熟者ですが、たくさんの方々のなかかわりの中で学びを深め、少しでも早く飯田病院の力となれるよう努めてまいります。

地域移行推進課 井上 愛実香

一人一人の患者さんに向き合い、寄り添い、今後の生活について一緒に考えていけるような社会福祉士を目指します。

入退院支援課 平沢 有紀

病院からのお知らせ

ゴールデンウィーク期間中の診療体制について

4月27日から5月6日までの10連休において、当院では下記のとおり診療体制となります。

日	月	火	水	木	金	土
						4月27日 通常診療 (午後休診)
4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
	昭和の日	国民の休日	即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
休診	休診	通常診療	休診	通常診療	休診	休診
5月5日	5月6日					
こどもの日	振替休日					
休診	休診					

病院見学会のお知らせ（看護師対象）

看護師を対象とした病院見学会を以下の日程で行います。

是非この機会に飯田病院を知っていただきたく、多くの方のご参加をお待ちしております。

日時：2019年5月18日（土）13:30より

場所：飯田病院 東棟3階 第一会議室

内容：病院概要 給与等条件 教育制度 認定制度 施設見学
参加ご希望の方は下記の連絡先までご連絡をお願いします。

また、ご都合により当日来院できない方は別途ご相談ください。

お申し込み・お問合せ先

看護部長 篠田 守 0265-22-5150（代表）

mamoru.shinoda@iida.or.jp



飯田病院ロビーコンサートの予定

第185回 5月25日 (土)	「Tres」 早坂 紗知（サクソ） RIO（バリトンサクソ） 永田 利樹（ベース）	全国でツアーを精力的に開催しているTresが3年ぶりに飯田病院ロビーコンサートへの出演です。聴衆の心を熱くするJAZZをお楽しみください。
第186回 6月29日 (土)	フルートとピアノコンサート 中村 淳二（フルート） 笹 まり恵（ピアノ）	NHK交響楽団でフルート奏者を務める中村さんが飯田病院ロビーコンサート初出演です。聴きやすいメロディを持った曲からプログラムを編成中です。

いずれも、開場18:00、開演18:30、入場無料となっております。

ご家族、ご友人お誘い合わせてお気軽にご来場ください。

出演者等の都合により日時が変更になる場合があります。詳しくは飯田病院までお問い合わせください。

SPECIAL INTERVIEW

前社会医療法人栗山会理事長千葉恭は、平成31年3月31日をもち、会長となり、医療の第一線からも退くことになりました。

そこで今までの経験、医療に対する思いなどをインタビューさせていただきました。

飯田病院入職当時のことをお話し下さい。また若い頃は朝ゴルフをしてから出勤していたという武勇伝もお聞きしましたが。

飯田病院へ昭和45年1月に入職してから約48年間。その当時は職員約80人、医師は全体で8人、精神科病棟430床、内科外科整形外科病棟30床の時代だった。

平日の週1〜2回位は朝4時頃から浪合でゴルフをしてから出勤して外来診療をしていたこともあった。昔から週3回の外来で、大学の頃から最近まで昼食は摂らないことが多い、1日2食で過ごしていた。お腹がすくということではなく、身体が自然とそうなったのではないかと？

医者はタバコを吸いながら「俺は病気じゃないからいいんだ、タバコを止めなさい」と患者さんに言っていた時代でもあった。

精神科病棟改築の際、職員へ「予算の制約があるが、自分たちの思う病棟を考えてみなさい」とおっしゃってくれました。職員は皆で良い病棟を作ろうと意見を出し合い検討を重ねました。

当時、県下でも最先端の病棟ができ、「大病院のようだ」と褒められたことを覚えている。

平成26年2月の大雪の際、職員を講堂に集め「医療の継続のために通勤が難しい職員には宿泊の補助をする」とおっしゃってくれました。職員は感動し、病院を誇らしく思い、帰属意識が高まったと感じました。他の病院ではないことだと思えますし、今まで節約や制約が多かったが、病院は良い医療をして行くためにはと、変わりましたよね。

医療に対して大切に持ち続けた心情は何ですか？

今は殆どがデータ重視の時代。それでも聴診、触診も大切に患者さんの話を聴き取る姿勢で向き合うことが大切だと思う。

若者に託す医療への思いはどうでしょう？

診療上の事は技術的にも進歩しているので問題ないが、患者さん中心のチーム医療も然り人間関係が大事。基本的には親身になって考え



インタビューアー
医療連携室長 村澤 ふき子
外来看護師長 柴田 美春
医局クラーク 高坂 彩香

今後はどうされるのですか？

晴耕雨読が出来るか？のんびり過ごそうと思う。

飯田病院の医師をはじめ職員からも信頼が厚く、また、地域・患者さんからも慕われ、懐の深さに惜しまれずの引退ですが、これからも患者さんと職員を癒しに来てください。長年に渡り本当にご苦労さまでした。

栄養科
おすすめ
レシピ

鶏肉のワイン煮

花桃が見頃の季節となりました。日中は暖かいです、朝晩はまだ肌寒い日が続いています。寒暖の差が大きいと体調も崩しやすいです。しっかりと食べ、体調管理を行いましょう。お肉も野菜もバランス良く摂れる当院の人気レシピを紹介します。



エネルギー … 150kcal
たんぱく質 … 15g
塩分 … 1.4g

【材料】 4人分

- ・鶏もも肉 …… 4人分
- ・人参 …… 1/3本
- ・玉ねぎ …… 1/2玉
- ・マッシュルーム …… 1パック
- ・ニンニク …… 1片
- ・サラダ油 …… 小さじ2
- ・バター …… 10g
- ・小麦粉 …… 適宜

Aの材料

- ・赤ワイン …… 大さじ1強
- ・白ワイン …… 大さじ1強
- ・ケチャップ …… 大さじ4
- ・コンソメ …… 小さじ1
- ・こしょう …… 適宜
- ・ローリエ …… 1枚
- ・パセリ …… 適量(みじん切り)

【作り方】

- ① 鶏肉は一口大サイズに切ります。人参と玉ねぎ・ニンニクはみじん切りにします。マッシュルームはスライスします。
- ② 鍋にサラダ油とバターを熱し、ニンニク・人参・玉ねぎを炒めます。
- ③ マッシュルームとAを加え、水分量をひたひたにして煮込みます。ローリエも加えます。
- ④ 鶏肉に小麦粉をまぶして加えます。
- ⑤ 鶏肉に火が通ったら、器に盛り付けてパセリを散らして完成です。

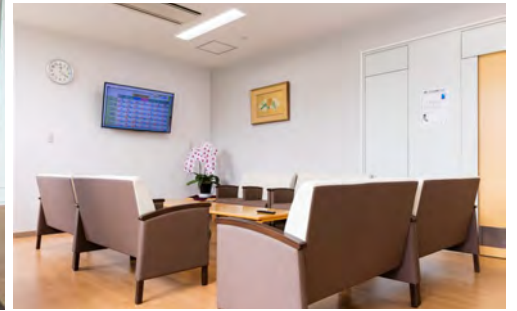
ポイント!

玉ねぎが透き通るまでよく炒めることで甘みが増します。じっくりと炒めましょう。

煮込むとき、水分を加えすぎないようにします。鶏肉を加えてから水分量を調整すると、水分量の加減が上手にできます。



調理師 加藤



「かお」の見える医療を シリーズ 職場紹介 No.20

ドック健診科

ドック健診科では、ドック、生活習慣病健診、定期健診、特定健診、子宮がん検診、乳がん検診、ストレスチェック、特定保健指導など各種様々な健診を実施しております。

近年の健診実施機関は、からだの健康管理はもちろん、特定保健指導による生活習慣病予防、ストレスチェックによるこころの健康、保険診療への紹介など、求められる役割、業務が多岐にわたり、需要が多くなっております。

また、健康管理業務を代行する企業やイン

ターネット予約の環境を健診機関へ提供する企業など、健診業界へ様々な企業が参入し、健診業務自体も複雑化し、専門知識も必要なる環境に変化してきております。

そのような中、飯田病院ドック健診科ではお客様に安心、安全に検査を受けていただくと共に、食事、運動、禁煙、乳がん自己触診などの生活指導を実施しながらお客様に満足していただけるよう、日々業務をおこなっております。

是非、皆さまやご家族の健康管理にお役立ててください。

「全国健康保険協会

生活習慣病予防健診」予約受付中

今年度の協会けんぽ健診の予約、健診が始まっております。

また、協会けんぽ健診の補助制度を利用して、当院ドックを受診できます。

詳しくはドック健診科へお問い合わせください。

飯田病院 外来診療予定表

平成31年4月現在

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	①		高木隆助	高木隆助		後藤由也	竹内和航 (第1,3,5週) 馬場智子 (第2,4週) 高木隆助 (第1,3,5週) 福岡秀樹 (第1,3,5週) 横田大介 (第2,4週)	
	②	竹内和航	原重樹	佐々木成人	荒木寛司 (岐阜大学)	大原慎司		
	③	横田大介	横田大介	唐澤光治	唐澤光治	横田大介		
	④	千葉隆一	馬場智子	渡部秀雄	千葉隆一	渡部秀雄		
	⑤	高木隆助	福岡秀樹	北原順一郎 (信州大学)	山路研二	山路研二		
	⑥	原栄志	佐々木成人	千葉隆一	原栄志	佐々木成人		
	⑦				福岡秀樹	市川智英 (予約制)		
	午後	長沼邦明 原重樹	長沼邦明 渡部秀雄	福岡秀樹	佐々木成人	唐澤光治 後藤由也 竹内和航		
神経内科		加藤修明 (信州大学)		高木隆助	関島良樹 (信州大学)	後藤由也	信州大学より 交替制	
泌尿器科		梅田俊一	深澤瑞也 (山梨大学)	梅田俊一		神家満学 (山梨大学)		午後休診 木土曜休診 *火金曜電話確認
外科	①		田中穂積		田中穂積	田中穂積		午後休診 月水土曜休診
	②		森田誠市		森田誠市	森田誠市		
	③		柴田祐充子		柴田祐充子	柴田祐充子		
フットケア 外来			○横田大介 ○柴田祐充子 ○馬場智子 ○竹内和航	○横田大介 ○柴田祐充子 ○馬場智子 ○竹内和航				完全予約制 ○：午後のみ
整形外科	①	鈴木健太郎		鈴木健太郎		鈴木健太郎	*田中厚誌 (信州大学)	午後休診 火木曜休診 *土曜電話確認
	②	矢嶋秀明		矢嶋秀明		矢嶋秀明		
	③	小林貴幸		小林貴幸		小林貴幸		
精神科	①	小宮山徳太郎	小宮山徳太郎	松田あずさ	神庭靖子	神庭重信	土曜休診	
	②	原田喜比古	木下守	南風原泰	杉浦琢	南風原泰		
	③	松本武典	高橋和史	神庭重信	松本武典	高橋和史		
	④				原田喜比古	長田亮太		
眼科		浅井裕子	浅井裕子	浅井裕子	浅井裕子		交替制	
		中澤哲治		中澤哲治	中澤哲治	中澤哲治		
耳鼻咽喉科		堀口茂俊	堀口茂俊		堀口茂俊		堀口茂俊	土曜予約制
アレルギー 外来					堀口茂俊		堀口茂俊	完全予約制
補聴器外来			堀口茂俊					完全予約制
もの忘れ 外来	内		高木隆助	○大原慎司				完全予約制
	精		交替制	交替制				○：午後のみ

※ 外科、整形外科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科は午前11:00までの受付となります。

※ 土曜日午後は全科休診となります。

〒395-8505 長野県飯田市大通1丁目15番地
 TEL 0265-22-5150 FAX 0265-22-3988
 URL <http://www.iida.or.jp/>
 医療連携課 (月～土 8:30～17:30)
 TEL 0265-56-0031 FAX 0265-56-0032



広報誌 平成31年春号 (第61号)
 ■発行 社会医療法人栗山会
 ■編集 広報委員会