



栗山会飯田病院広報誌

2022
VOL. 73

ご自由にお持ち下さい



いっくしみ

飯田病院

P2 特集 治療実績500名突破！
約8割の方が花粉症から
解放されています！

P5 新任医師のご挨拶
外来診療を終えます

P6 3回目のワクチン接種の必要性

P8 リハビリ通信

P9 お練りまつり特集

P10 新入職員の抱負
病院からのお知らせ

P12 医師紹介

P13 ちょっとトレーニング

P14 職場紹介

P15 栄養科おすすめレシピ



治療実績500名突破！ 約8割の方が花粉症から解放されています！

耳鼻咽喉科部長
アレルギー科部長
堀口 茂俊

舌下免疫療法は、アレルギーの原因物質（アレルゲン）を少しずつ投与することで身体をアレルゲンに慣らしてアレルギー症状をやわらげようというもので、現在唯一の完全にアレルギーが治る可能性のある治療法です。アレルギー科ではこれまでに528名の患者さんにこの治療を行い、終了時には8割以上の患者さんが効果を実感しています。



ただし、注意点もあります。舌下免疫療法はクスリの治療のようにすぐには効き目がなく、効果が現れるには少なくとも数ヶ月がかかります。また、治療は家庭でできますが、毎日行う必要があり、3年間の治療が推奨されています。また、頻度は大変少ないとはいえ重大な副作用としてアナフィラキシーが起る可能性も指摘されています。

アレルギー科では、舌下免疫療法を熟知したスタッフで治療を行っています。医師、看護師、薬剤師からなるエキスパートスタッフがわかりやすく説明を行い安全な導入をすす、舌下治療専用の外来システムを開発しています。さらに長い治療期間中の再診には時間もかからない事務手続きにするようにこれも専用の受診システムを準備しています。

費用は3割負担でアレルゲン一項目あたり月2000円程度。高校生まではお住まいの自治体で福祉医療制度が使えます。

アレルギー性鼻炎治療の主力はクスリの治療です。薬物の治療は、即効性が期待できることで広く行われていますが、その効果は飲んでいるときだけで、根治を目指している治療ではありません。また、単剤での奏効率は7割程度ですので、確実に症状を抑えたいなら点鼻薬+内服など複数の作用をもつお薬を組み合わせる必要があります。さらに、口が渇く、眠くなる、クルマの運転に注意が必要、などの副作用もありました。

舌下免疫療法は、根本治療になる可能性があること、薬物使用量を減らすことが可能であること、治療終了後も効果が生涯持続することが期待されています。今までは皮下に注射して行う「皮下免疫療法」が行われてきましたが、注射は痛みを伴い、何度も病院に通

治りづらいアレルギー疾患に、 バイオ薬が効きます！

アレルギー性鼻炎に喘息やアトピー性皮膚炎が合併することはよくあります。これらの病気のメカニズムが解明されるにつれ、病気のメカニズムの源流に近い部分で、病気を起こす元になっている中心活性物質に対してその働きをブロックするタンパク質を人工的に作った薬、バイオ薬がついに認可されました。



一般にこの様なバイオ薬は高価なため、癌など特別な命に関わる疾患に対して運用が始まっていましたが、十分な安全性が確認されています。そして、花粉症や喘息、アトピー性皮膚炎などの多くのヒトが発症する疾患にも適応されるようになりました。

う必要がありました。そして、ときどき重大な副作用が出ることもあり、実際には治療を受ける患者さんも治療する医療機関も無くなってきてしまいました。舌下免疫療法は、これらの弱点を克服した治療法です。自宅で可能で頻回な通院不要で、注射でないので痛みがなく、そしてなんととっても重大な副作用が激減した、という利点があります。



国民の半数が罹患している花粉症ですが、その疾病メカニズムの中心は、患者さんのなかにできた「抗スギIgE抗体」が病気の原因。そこで、患者さんのIgE抗体の働きを止めてしまえば、花粉症そのものが成立しません。この、患者さんのIgE抗体の働きを止める働きをもつタンパク質を人工的に合成した薬が重症花粉症に対して使用できます。

通常の多剤治療を1週間以上行い効果不十分であった方、副作用で薬剤が合わない方は考慮しても良いでしょう。メリットはこれまでの治療法で効果がなかった患者さんにも改善が期待できること、効果持続時間が長いこと、薬の投与頻度が少なくすむこと。デメリットは、薬の価格が高いこと、注射のため痛みを伴うこと、治療開始までに数回の診察と検査を要すること、等です。

(次ページに続く)



受験期に症状の重い受験生など、コストがかかっても副作用なく花粉症を無症状に抑えたい方に特にお奨めです。

アトピー性皮膚炎や喘息では、疾病メカニズムのうち、源流に近いサイトカインという物質の働きを抑える「抗サイトカイン抗体」「抗サイトカインレセプター抗体」が適応できます。これまで重症例ではステロイドなどの効果は強いが副作用も大きかった薬でないとコントロールがつかませんでしたが、これらのバイオ薬により目立った副作用なしに大変大きな効果が得られるようになってきました。

痒みが無くなって快眠できる。肌がツルツルになって人と触れ合うのが恐くなくなった。など、人生の質が向上することが期待できます。



バイオ薬 治療前 (ステロイド軟膏で治療) 掻き壊した皮膚・・・



バイオ薬 投与 36 日後 (4 回投与時) ツルツルに改善!

費用は3割負担で

月20000〜70000円程度です。

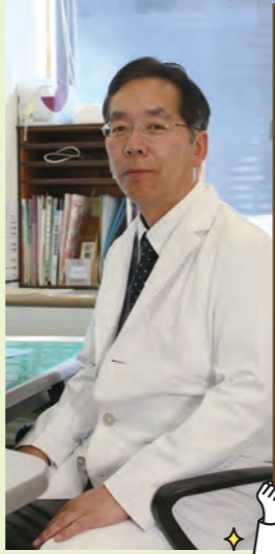
高校生まではお住まいの自治体で福祉医療制度が使えます。



耳鼻咽喉科部長
アレルギー科部長
堀口 茂俊
(ほりぐち しげとし)

日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医
日本アレルギー学会 専門医・指導医

新任医師のご挨拶



循環器内科
伊藤 健一 (いとう けんいち)



初めまして、4月から循環器内科に赴任させていただくことになりました伊藤健一と申します。昭和41年生まれ、飯田の出身で、飯田高校卒業後、山梨医科大学(現在の山梨大学)を卒業し、信州大学第3内科に入局して、県内外で研修してきました。3月まで浅間南麓こもろ医療センターで15年間勤務して参りましたが、親の介護などの問題もあり、生まれ育った飯田に帰ってきました。小諸では、急性心不全や急性心筋梗塞など急性期から慢性期の治療に夜間も休日も働いていましたが、50歳を過ぎてから心臓カテーテル検査やペースメーカー治療など急性期治療からは引退して、慢性期の循環器疾患や一般の内科疾患を中心に診療してきました。また、高齢者医療にも興味があり、訪問診療・看取りも行っていました。

小諸に勤務する前には飯田市立病院にも3年間勤務した経験もありますが、今回は腰を据えて飯田の皆様の健康について長期間携われたらよいと思っています。よろしくお願ひします。



外来診療を終えます

理事長 内科 原重樹

高校卒業以来しばらく離れていた飯田へ戻り、飯田病院に就職したのは昭和53年の春でした。この地方特有の優しい方言も忘れずにいて、新たな気持ちで診療を始めた若かりし頃が懐かしく思い出されます。しかし光陰矢の如し、いつの間にか私も歳をとりましたのでこの4月いっ



ばいで当院での外来診療を終えることに致しました。お世話になったこの地方の皆様には厚く御礼申し上げます。

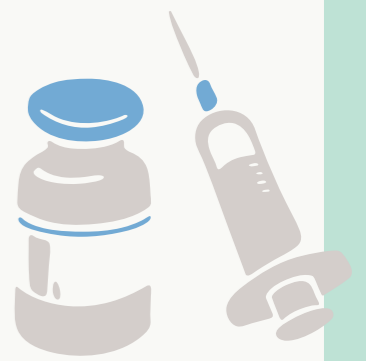
今ウクライナからは、爆撃された修羅場の病院でのお産を余儀なくされた女性のことや、泣きながら放心状態で避難の道をよろよろと歩いている少年の様子、その他沢山の悲惨な光景が次々と報道されてきます。我々の日常とは関係ない遠いところで起きていることですが、とても他人事とは思えません。そんな今朝のテレビで、ウクライナ国歌をウクライナ語で歌ってSNSに配信したという横浜の3人の女性シンガー、それを聞いて胸話まらせ涙している多くのウクライナの人達の様子が放映されていました。自分が出ることでウクライナの人たちを励ましたいとのことでしたが、まるで讚美歌のようにも聞こえました。

どんな分野の仕事であっても、相手に寄り添う気持ちほど尊いものはないと感じさせられ、医療人の一人としてあらためて襟を正されたところでありました。長年お世話になり有難うございました。

(編集委員追記) 阿智診療所・仲ノ町診療所での診療は、引き続き担当します。

3回目のワクチン接種の

必要性を示す検討結果



ここ飯田下伊那圏域でも新型コロナウイルス感染症が蔓延し、現在オミクロン株の脅威にさらされています。第6波におけるこの地域の感染者数は1832人(3月31日現在)と、第5波までと比べ約13倍多く、さらにワクチン未接種の若年層からの家庭内感染が増加しています。今回、1回目、2回目につき3回目のワクチン接種後の抗体価を測ってみましたので、結果をお話しします。

結果からわかったこと

- 2回目のワクチン接種後の抗体産生は、測定した職員(550人)の100%に認められました。
- 2回目ワクチン接種後6ヶ月で抗体価は57%まで減りました。
- 抗体価を接種回数で比較すると、1回目から2回目で30倍、1回目から3回目で600倍と、接種回数が増えると、著しい上昇がみられました。

2回目のワクチン接種後の抗体価は1回目接種後の30倍ですが、3回目のワクチン接種後は1回目接種後の600倍でした。特に70歳以上の職員の抗体価の上昇が目立ちました。2回目接種後の70歳以上の抗体価の平均は、全体の半分以下と低値でしたが、3回目のワクチン接種後は平均以上となりワクチン複数回接種したことによるブースター効果が著明に認められました。

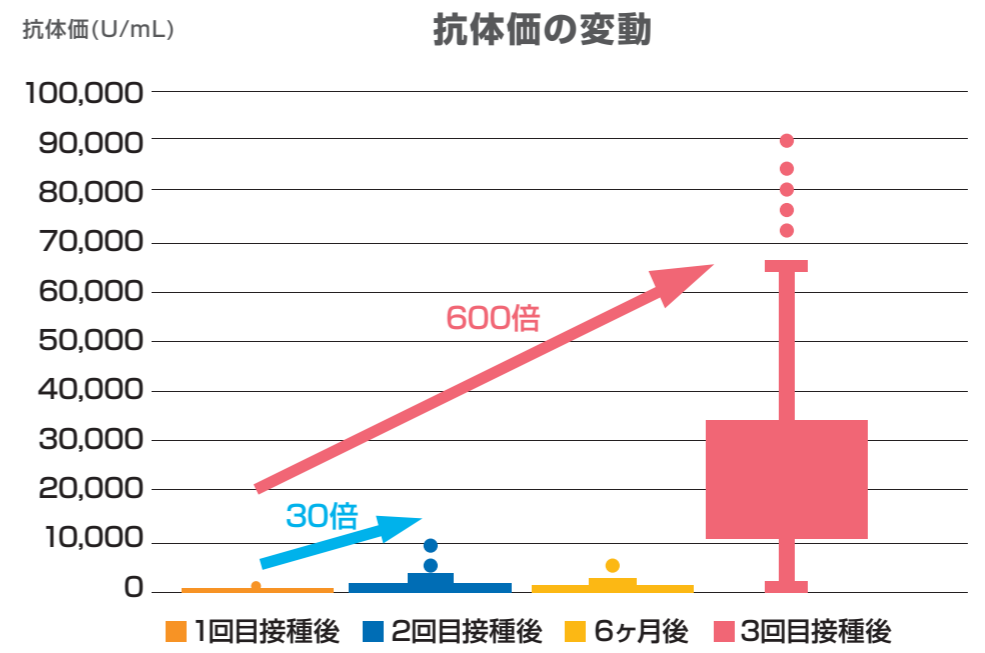
これらの検討より、3つのことがわかりました

- 01 ワクチン接種の回数が多いほど抗体価が高くなること
- 02 ワクチン接種により産生された抗体は時間の経過とともに減少し、6ヶ月後に43%減ったこと
- 03 ワクチン複数回接種により高齢者においても抗体価の有意な上昇(ブースター効果)を認めたこと

抗体価比較表

抗体検査実施日	検査人数	抗体価の平均値 (U/mL)
1回目 接種後	9人	47
2回目 接種後	550人	1,387 30倍
2回目 接種6ヶ月後	206人	786
3回目 接種後	328人	24,329 600倍

当院測定試薬：ロシュ・ダイアグノスティック社の新型コロナウイルススパイク抗体検査試薬
0.8U/mL未満は陰性 0.8U/mL以上は陽性
上記の表をグラフにしたものが【図1】です。



【図1】ワクチン接種後の抗体価の変動の比較

第6波では従来型より感染力が強いオミクロン株が猛威を振るっています。現在は、さらに感染力が強いステルス型オミクロン株が市中感染し蔓延しています。第6波がこの先終息しても、第7波の到来も予想されます。

目に見えないウイルスから身を守るため、われわれが出来ることとして、ウイルスと戦うために必要な免疫力を高めることだと思えます。免疫力の指標として、高い抗体価を保つ必要があります。そのためにも複数回のワクチン接種で抗体価を上昇させることが重要であると考えます。特に現在、開始されている3回目のワクチン接種は抗体価のさらなる増加に有効であると言えます。

今回の検討に際し、県下においては当院の検査件数は最も多く、且つ、ワクチン接種開始早期からの検討が可能でした。病院側の職員に対するワクチン接種の呼びかけと、抗体検査の費用の負担が実現できました。今後も、継続して抗体価の推移を検討していきたいと思えます。最後に、今回の報告が3回目ワクチン接種実施率の推進・向上に繋がることを切に願います。

文責：飯田病院 検査科 副技師長
臨床検査技師 水野正洋

column

1・2回目接種について

1回目2回目のワクチン接種は、まとめて「プライム」といいます。プライムによって、免疫の初期応答がおき、抗原特異的な免疫細胞が作られます。この一部が記憶細胞として体に定着しますが、刺激されないと、どんどんその数が減っていきます。

3回目以降追加接種(ブースター接種)について

免疫が忘れないようになるときに刺激するワクチン接種を「ブースター」といいます。ブースター接種は一旦作られた記憶細胞を刺激するのが目的のため、抗体価の立ち上がりが速く、また、量も数倍から数百倍多いことがわかっています。

3回目ワクチンの種類について

ブースター接種は刺激が目的のため、1回目2回目と違うワクチンの種類でもいいですし、ワクチンの量も少なくとも充分効果があることがわかっています。





令和4年
壬寅歳
飯田お練りまつり

7年に一度の式年大祭「飯田お練りまつり」が3月25～27日に飯田の中心市街地で行われました。当院にも数多く団体が演舞を披露しに来てくれました。その一部をご紹介します。

リハビリテーションの観点より生活に役立つ情報をお届け

リハビリ通信

from アップルハイツ飯田



自宅での運動を続けるコツとは？

こんにちは。この企画ではリハビリテーション分野の文献・研究を参考に、読者の皆様の生活に役立つ情報を提供していきます。今回は自宅での運動を続けるコツを紹介します。

「医学の父」と言われている古代ギリシャの医学者ピポクラテスは「歩くことが一番の良薬」という言葉を残しました。このように運動は体に良い影響を与えると古代より言われていますが、自宅での継続した運動はなかなか難しいこともまた事実です。

リハビリテーションの文献・研究を調べると、自宅での運動継続のコツは3つ考えられます。

01 下肢の自主運動からはじめてみる

下肢の自主運動は効果を実感しやすいという研究があります。立ち上がり・歩行・階段など日常生活では多くの下肢筋力を使用するためと考えられます。



02 普段行っている活動に付随させて運動する

「歯磨きのついでにスクワットをする」
「テレビを見る椅子に座ったら脚の曲げ伸ばしをする」
など日常活動にこっつけて運動すると継続しやすいと言われています。



03 家族・専門職・友人などのサポートがある

一緒に運動を行ったり、運動を評価（後押し）してくれる仲間がいると運動は継続しやすいと言われています。

リハビリテーションの観点より、自宅での運動継続のコツを紹介しました。みなさまの生活に役立てば幸いです。

アップルハイツ飯田の職員も、ご利用者の定期的な運動をサポートできるよう日々精進していきます。今後もよろしくお願いいたします。

執筆：関島章太郎（理学療法士・アップルハイツ飯田）
監修：松下高暁（医師・アップルハイツ飯田施設長）

新入職員の抱負



澤口 蒼天
(さわぐち そうた)
慣れない部分が多く
迷惑をかけると思
いますが、頑張ろうと思
います。よろしくお願いします。

調理員



橋爪 貴彦
(はしづめ たかひこ)
わからない事だけ
ですが、たくさん吸収
して成長していきたい
と思います！

理学
療法士



柳沢 美桃花
(やなぎさわ みもか)
不安はありますが、
日々成長していける
よう学び続け、信頼
される看護師を目指
します。

看護師



田中 愛美
(たなか まなみ)
基本の技術や知識な
ど基礎をしっかり習
得し、様々なことに気
を配れる看護師にな
れるよう頑張ります。

看護師



岡村 良美
(おかむら よしみ)
常に感謝の気持ちを
忘れず、誠実で笑顔
溢れる看護師になれ
るよう頑張ります。
よろしくお願いします。

看護師



青山 真璃奈
(あおやま まりな)
この春から看護師と
して、頑張りたいと思
います。

看護師



中塚 陽
(なかつか ひなた)
思いやりの心を持っ
て笑顔を忘れずに信
頼していただける医
療従事者になれるよ
うに頑張ります。

医療事務



山下 雄大
(やました ゆうだい)
1日1日を大切に日々
成長していき、患者さ
んや多くの人に頼りに
される理学療法士を
目指します。

理学
療法士



渡邊 美優
(わたなべ みゆう)
患者さんの思いを大
切にした看護が行え
るように頑張りたいと
思います。よろしくお
願いいたします。

看護師



松田 直子
(まつだ なおこ)
患者さんに思いやり
をもって寄り添える
看護師を目指し、笑
顔を忘れずに頑張っ
ていきたいです。

看護師



齊藤 茉未
(さいとう まみ)
笑顔を忘れず、自分
が出来ることは何か
日々考え勉強しなが
ら看護したいと思っ
ています。

看護師



池田 涼香
(いけだ すずか)
常に患者さんに寄り
添い、笑顔を忘れず、
信頼される看護師に
なれるように頑張ら
れます。

看護師



鳴澤 希
(なるさわ のぞみ)
仁の心を持って患者
さんと接し、何事にも
全力で取り組み、早く
業務を覚えて貢献で
きるよう頑張ります。

医療事務



本島 愛美
(もとしま あみ)
まだまだ分からない
事も多いですが、まず
は仕事を覚えることか
ら頑張ります。よろし
くお願いいたします。

作業
療法士



伊藤 真利奈
(いとう まりな)
正確な検査データを
提供し、地域の皆様
にご満足いただける
よう日々精進いたし
ます。

臨床
検査
技師



三ツ石 乃愛
(みついし のあ)
看護師として自分
には何が出来るのかを
問いかけながら、日
々頑張っていきたい
と思います。

看護師



菅沼 奈々
(すがぬま なな)
当たり前なのが当
たり前にできること、
そして努力を惜しま
ず常に向上心を持って
働きたいと思います。

看護師



池戸 志織
(いけど しおり)
患者さんに安心して
いただけるような丁寧
な看護を目指して努力
していきます。よろし
くお願いいたします。

看護師



吉村 淳史
(よしむら あつし)
飯田病院の職員とし
て自覚をもち、患者
さんに安心して来て
いただけるように頑張
ります。

医療事務



石原 青海
(いしはら あみ)
最初は上手にいか
ないと思いますが、一
生懸命頑張るので
よろしくお願いま
す。

調理員



西尾 優花
(にしお ゆうか)
笑顔を大切に、信頼
される放射線技師を
目指して頑張ります。
よろしくお願いま
す。

診療
放射線
技師



村上 南々子
(むらかみ ななこ)
どんな時も笑顔で初
心を忘れず、日々学
習し続ける姿勢を持
ち、看護師として成
長できるようにが
んばります。

看護師



田澤 絵美
(たざわ えみ)
患者さんに寄り添
うことを大切に、笑
顔を忘れず一つの
仕事を丁寧に頑張
りたいと思います。

看護師



伊藤 麻衣
(いとう まい)
患者さんやご家族
に信頼される看護
師になれるよう、
努力してまいり
ます。よろしく
お願いいたします。

看護師

病院からの おしらせ

令和5年度新卒採用
募集に関するご案内

募集職種・人数

- 看護師 15人
- 薬剤師 1人
- 理学療法士 2人
- 作業療法士 3人
- 調理師 2人
- 医療事務 1人

応募期間(期限)

- 看護師 令和4年5月20日(金)まで
- 薬剤師 令和4年5月28日(土)まで

○その他職種 (以降も随時受付予定)

- その他職種 令和4年7月30日(土)まで

試験日

- 看護師 令和4年5月28日(土)
- 薬剤師 令和4年6月下旬(予定)

○その他職種

令和4年8月下旬(予定)

応募・お問い合わせ先

担当…事務局 人事課 山本

詳細はこちらをご覧ください

看護師

その他職種



新型コロナウイルス
追加(3回目)接種
予約方法

- ◆WEB予約(ネット予約)
病院のホームページ、
もしくはこちらの
QRコードから ↓



◆窓口予約(総合受付にて)

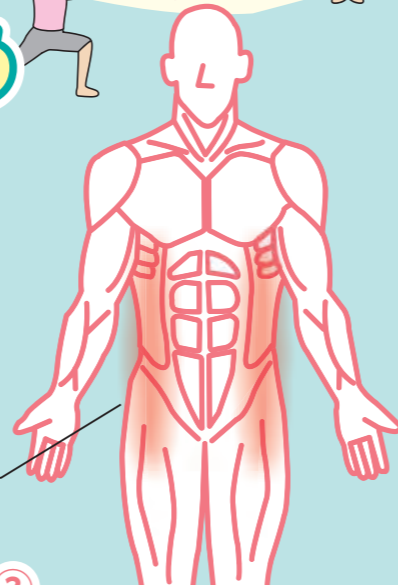
- 月～土曜日
- 9時～17時(祝日を除く)

◆電話予約

- 月～金曜日
- 14時～17時(祝日を除く)
- 予約専用電話番号
0265-486252

女性必見! くびれ、美尻を手に入れ 理想のスタイルを目指そう 『ヒップアブダクション』

※もちろん男性の方にもおススメです

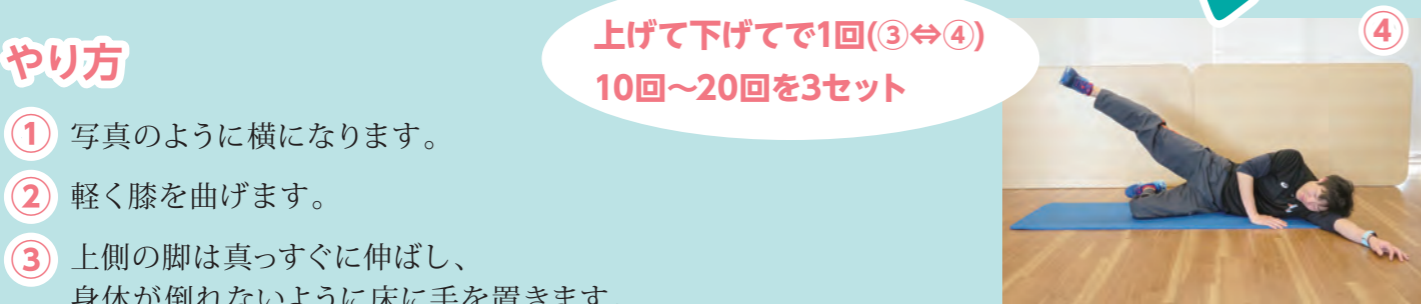


効果

美尻形成、ヒップアップ
くびれ

鍛えられる筋肉

中殿筋、小殿筋、腹斜筋



上げて下げてで1回(③⇔④)
10回~20回を3セット

やり方

- ① 写真のように横になります。
- ② 軽く膝を曲げます。
- ③ 上側の脚は真っすぐに伸ばし、身体が倒れないように床に手を置きます。
- ④ お尻を意識して上に脚を上げます。
上がりきったら元の位置まで下げます。
上げて下げてで、1回です(③⇔④)。
これを10~20回×3セット行いましょう。

注意
身体が倒れないようにして、
脚は真上に上げましょう。
動きはゆっくり行いましょう。

フィットネスクラブ丘の上

健康運動指導士が、各種健康教室・情報発信を通して皆さんの健康をサポートします。
また、健康教室の講師依頼も承ります。ご相談ください。

☎0265-49-3080 担当:中野・筒井

このトレーニング
動画はこちら!



リハビリテーション科部長

本田 哲三 (ほんだ てつみ)

日本リハビリテーション医学会 専門医・指導医
日本リハビリテーション医学会 臨床認定医
認知リハビリテーション研究会 顧問
日本高次脳機能障害学会 特別会員

リハビリテーション科の本田哲三と申します。生まれは東北の福島ですが小学校から神奈川で育ちました。慶応大学を卒業し入学先を整形外科か精神科を迷ったあげく、千野直一講師(当時)から「両方診れる科があるよ」と誘われリハビリテーション(以下リハリ)科に入局しました。当時のリハリは「全人的(身体面の治療だけでなく患者さんの心理・社会的な幸福をも追求する)」医療を標ぼうしていました。精神科にご縁をいただき臨床脳病理学(現在の高次脳機能障害)と精神分析(当時)のご指導を受けました。高次脳機能障害は当時精神科分野では「若年痴呆」と呼ばれ実態が明らかではありませんでした。そこで私は

平成11年(1999)に東京都で調査しリハビリ分野での「目に見えない」障害として位置づけました。その後国立リハリセンター主体で平成13年に全国実態調査が実施され、各地域に高次脳機能障害支援拠点病院が設置されて現在に至っています。

精神分析とのかかわりは慢性疼痛のリハリに始まります。当初はカウンセリングの指導を受けましたが集学的アプローチ発祥の地である米国ワシントン大学に学んだ後、1986年に認知行動療法を開始しました。その後、学生時代から修行していた仏道(現在は得度して正式の僧侶になりました)を取り入れ、さらに脳機能障害にも着目してきました。欧米では数年前から慢性疼痛の治療に禅瞑想を取り入れた「マインドフルネス」が流行し、また日本ペインクリニック学会は昨年新たに「侵害可塑性疼痛」を定義しています。社会生活面に関しては、厚生労働省の支援を受け2007年、2014年に泰阜村の生活実態調査、2008年に限界集落の調査を実施しました。その結果、「幸せ」の要因は男女で異なりまた地域リハリ活動が過疎山村の生活に役に立つことが明らかになりました。

私は昨年古希を迎えました。残りの人生を全人的医療の実践に捧げ少しでも患者さんとご家族のお役に立っていきたくと念じております。ご指導ご鞭撻のほどお願いいたします。



栄養科
おすすめ
レシピ

糸昆布の炒め煮

暖かな春が訪れ、色鮮やかな花々が目に映る季節となりました。今回は糸昆布を使った料理をご紹介します。糸昆布には悪玉コレステロールを低下させたり免疫力を高める働きがある水溶性食物繊維が豊富に含まれています。お正月以外で使う機会があまりないかもしれませんが、レパートリーに加えてみてはいかがでしょうか？

《1人分》

- エネルギー・・・50kcal
- たんぱく質・・・1.8g
- 脂質・・・3.1g
- 食物繊維・・・2.1g
- 食塩相当量・・・0.6g

作り方

- ① 糸昆布は一度軽く水洗いし、ザルにあげて水を切り5cm位の長さに切っておきます。
- ② しらたきも5cmの長さに切り下茹でします。
人参は5cmの長さに細切りにします。
油揚げは1cm幅に切り、熱湯をかけて油切りをします。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、糸昆布と生姜を入れ強火で炒めます。
- ④ さっと炒めたところにしらたき・人参・油揚げを入れてさらに少し炒めます。ひたひたに水を入れ粉末だしを加えます。
- ⑤ 中火にして砂糖・醤油を入れ煮込み、人参が軟らかくなったら出来上がりです。
- ⑥ 味の濃さは煮詰め具合で調整します。

材料

分量(4人分)

糸昆布	12g
しらたき	80g
人参	40g
油揚げ	25g
サラダ油	小さじ1
砂糖	小さじ1.5
酒	小さじ1
濃口醤油	小さじ1強
かつおだし(粉末)	1g
生姜	5g

調理担当者より
一言

調理師
河合

糸昆布の食感を残しつつ味を含ませるのがポイントです。



シリーズ
職場紹介



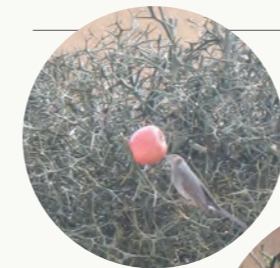
No.
32

重度認知症患者
デイケア
からたち



飯田病院北病棟一階奥、現在新型コロナウイルス感染症の為に閉鎖されている北玄関を入って正面に認知症デイケア「からたち」があります。認知症の診断があり、在宅で生活をされている方に日中病院内にあるデイケアをご利用して頂いています。「からたち」には他のデイケアやデイサービスと違う大きな特徴が二つあります。一つ目は病院内にある施設ということですので、日中デイケアをご利用しながら当院外来に受診することが出来ます。認知症だけでなく身体疾患も他科との連携がとりやすくなっており、また緊急時の対応もスムーズに出れます。

もう一つの特徴として「からたち」は全国的にも珍しい医療保険のデイケアであることです。そのため他介護保険施設のご利用との併用が出来ます。介護保険で限度額いっぱいでも「からたち」の利用ができるため、認知症の方に対し幅広いサービスの提供が出来ます。



「からたち」では日中ご本人のペースで過ごす中、レクリエーションやリハビリテーションも、個別・集団での関わりを通して行動心理症状の軽減と心身機能の維持・回復・認知症の進行予防を図っています。ご利用者さんと日中同じ時間を過ごす中でその方にとっての馴染みの場所になればとの思いで日々努めています。また、ご利用されている方が安定して外出できる事で介護者の負担を軽減し、在宅での生活が続けられる手伝いをしております。

昨年から冬になると窓の外にある「からたちの木」に鳥が林檎を食べに来るようになりました。最近はその光景を皆で見えています。

飯田病院 外来診療表

2022年4月現在

		月	火	水	木	金	土	
内科	①	高木 隆助	高木 隆助	高木 隆助	大原 慎司		福岡 秀樹 (第1・3週) 高木 隆助 (第2・4週) 竹内 和航 (第1・3週) 横田 大介 (第2・4週)	午後受付は 13時～16時
	②	前澤 浩	原 重樹	佐々木 成人	福岡 秀樹	後藤 由也		
	③	横田 大介	横田 大介	唐澤 光治	唐澤 光治	横田 大介		
	④	千葉 隆一	竹内 和航	渡部 秀雄	千葉 隆一	渡部 秀雄		
	⑤	竹内 和航	福岡 秀樹	川田 伊織 (信州大学)	山路 研二	山路 研二		
	⑥	原 栄志	佐々木 成人	品川 尚志	原 栄志	佐々木 成人		
	⑦	馬場 智子	市川 智英		荒木 寛司	品川 尚志		
	午後		渡部 秀雄 長沼 邦明	福岡 秀樹 伊藤 健一	佐々木 成人	唐澤 光治 後藤 由也		
神経内科		高木 隆助	高木 隆助	高木 隆助	大原 慎司	関島 良樹 (信州大学) 後藤 由也	信州大学より 交替制	午後受付は 13時～16時
ふるえ・ふらつき 外来	午後					大原 慎司		完全予約制
泌尿器科	①	梅田 俊一	深澤 瑞也 (山梨大学)	梅田 俊一			神家満 学 梅本 幸裕 (隔週)	午後休診 木・金曜休診 火・土曜:電話連絡必要
	②							
外科	①		田中 穂積		田中 穂積	田中 穂積		午後休診 月・土曜休診 水曜完全予約制
	②		森田 誠市		森田 誠市	森田 誠市		
	③		藤本 武利	柴田 祐充子	藤本 武利	後藤 博志		
	④		後藤 博志		後藤 博志			
フットケア 外来	午後		竹内 和航 馬場 智子	竹内 和航 馬場 智子				完全予約制
整形外科	①	鈴木 健太郎		鈴木 健太郎		鈴木 健太郎	田中 厚誌 (信州大学)	午後受付は 13時～16時 土:不定期 電話連絡必要
	②	矢嶋 秀明		矢嶋 秀明		矢嶋 秀明		
	③	小林 北斗		小林 北斗		小林 北斗		
	午後		小林 貴幸		小林 貴幸	小林 貴幸		
人工関節 外来	午前	鈴木 健太郎		鈴木 健太郎				午後受付は 13時～16時
	午後		小林 貴幸		小林 貴幸	小林 貴幸		
再生医療外来	午前	鈴木 健太郎		鈴木 健太郎				
精神科	①			松田 あずさ (15時まで)	神庭 靖子			土曜休診
	②	原田 喜比古	木下 守 (15時まで)	南風原 泰	原田 喜比古	南風原 泰		
	③	松本 武典	杉浦 琢	高橋 和史 (信州大学)	松本 武典			
	④			神庭 重信	神庭 重信			
眼科		浅井 裕子 中澤 哲治	浅井 裕子	浅井 裕子 中澤 哲治	浅井 裕子 中澤 哲治	中澤 哲治	交替制	
耳鼻咽喉科		堀口 茂俊	堀口 茂俊	堀口 茂俊	堀口 茂俊		堀口 茂俊	水曜午後・金曜休診 平日午後・水・土曜予約制
アレルギー科		堀口 茂俊	堀口 茂俊	堀口 茂俊	堀口 茂俊		堀口 茂俊	完全予約制
補聴器外来	午後		堀口 茂俊					完全予約制
もの忘れ 外来	神経内科		○高木 隆助	○大原 慎司	○前澤 浩			完全予約制
	精神科	交替制	交替制			交替制		
リハビリテーション外来		○本田 哲三					●本田 哲三	完全予約制(土曜:慢性疼痛外来)

※内科・神経内科(午前診療分)、泌尿器科、外科、整形外科・人工関節外来(午前診療分)、眼科、耳鼻咽喉科は予約を除き、午前11:00までの受付となります。 ※土曜日午後は全科休診です。 ●:午前のみ ○:午後のみ

