

ほほえみ



介護老人保健施設
アップルハイツ飯田
飯田市羽場権現1618 (Tel.21-1165)
第144号 令和4年4月1日発行

新型コロナウイルス感染防止のため面会禁止となっています。皆様、寂しい思いをしていらっしゃると思います。ある日のフロアごとの活動の様子を紹介します。

現在3階フロアでは毎月誕生日会を開催しています。3階職員が工夫を凝らし、歌・マジックショー・工作などを通して、誕生月の利用者様を全員でお祝っています。3月は誕生日の方のお祝いをした後にひなまつりのカードを作りました。台紙にお雛様とお内裏様の折り紙を貼って頂くのですが、「こうしたほうが可愛くなるな。」など利用者様同士和気あいあいと、真剣に取り組んで頂きました。完成したものを各居室の入り口に掲示したところ、「これはわたしの作ったやつだよ。」と話して頂ける利用者様もいました。コロナ禍のため、全体での行事はまだまだできない状況ですが、少しでも利用者様が楽しめるよう職員全体で考えていきたいと思ひます。



2階ではお花紙で花を作りました。みんなでたくさんの花を作って、その花を柱の木に飾りつけて大きな桜の木が完成しました。完成したのを見て、きれいだねと喜んでいました。





ある日のフロアの様子を紹介します。



民謡に合わせて体操をしています



リハビリスタッフの指導のもと体操をしています



風船バレー



信濃の国に合わせて体操をしています





吉村さんは腕のけがをされ一月より約二か月入所されておりました。お年は九十九歳。趣味で短歌を作っています。言葉はあふれてくるけれど利き手のけがをされたため字が書けずもどかしい思いをされていました。リハビリの職員が助手となりました。リハビリの言葉を書き留めていました。けがをした時のことや当施設で過ごされたことなど三十三首を退所されてからお手紙と一緒にいただきました。その中から何句か紹介します。



以上、飾り気無しで深み無し奥行無しの平板な三十路一文字稚拙なものですがご覧下さいませ。非常口の階段より眺めたハイツの風景を私感で記したのもありますが、如何でしょうか？ 後々に

御嶽海賜杯を賭けて大勝利

息飲む間無し銀杏崩れる

不注意で転び転倒大惨事

古代かるたの身から出た錆び

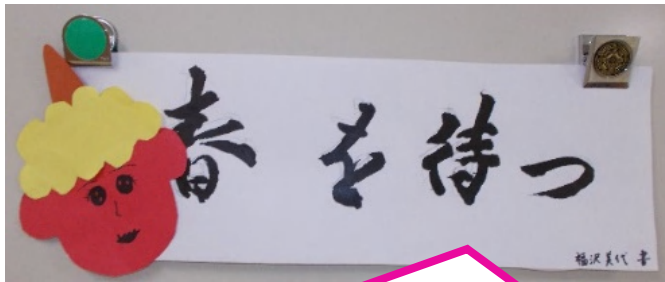
綱引きならぬ棒とゴム

引き力余力ありとの今日のリハビリ

日々流るハイツの暮らしパーフェクト

心残して退所するなり

以前に当施設をご利用されていた方(108歳のご長寿でした)より開設当初にいただき庭に植えたもくれんです。30年以上当施設を見守ってくれています。今年も見事に花を咲かせてくれました。



書道の先生をしていた方に書いてもらいました。

桜の木にはたくさんの鳥が来ています。



2階の窓から見たもくれん



アップルハイツ飯田 you tube のご紹介

近年、介護老人保健施設のリハビリ職には施設での実務に加え、地域に向けて健康・介護等に対する情報を提供していくことが求められています。

その取り組みの一環として「安全な移乗介助の基礎」に関する動画 (you tube) を作成しました。今後も動画の数を増やし、当施設をご利用いただいている方だけでなく地域の方々の健康や介護について役立つ施設となれるよう努めていきます。今後もよろしくお願いいたします。

理学療法士 関島章太郎

<動画の見る方法>

インターネットにて「アップルハイツ飯田 you tube」で検索。
または、下記のQRコードをスマートフォン等で読み込んでご覧ください。



1月 鏡開き

行事食

3月 お彼岸

3月は形態別に
紹介します。



お雑煮風



常食

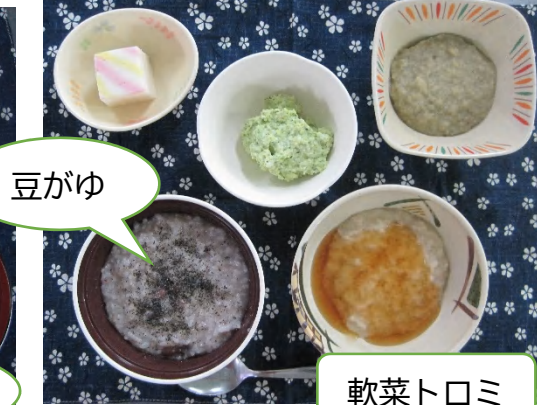


軟菜食

2月 節分



ちらし寿司



豆がゆ

軟菜トロミ



嚥下食

バレンタインデー
のおやつ



ホワイトデーのおやつ



常食



嚥下食