

ほほえみ



介護老人保健施設
アップルハイツ飯田
飯田市羽場権現 1618 (TEL21-1165)
第146号 令和4年10月1日発行



大運動会



6月26日にアップルハイツ恒例の運動会が開催されました。開幕宣言から始まり熟考された種目を利用者様と職員が協力しながら真剣勝負が行われました。勝ったのは3階チームでしたが非常に接戦で最後まで手に汗握る戦いになりました。力強くボールを投げたり、自分が選んだ紐の短さに笑顔を見せながら日常とは少し違った空間を楽しめたのではないのでしょうか。職員も皆さんが楽しめるように仮装をしたり汗をかきながら協力プレーを行ったことで親睦が図れたと感じました。来年度もこのような素晴らしい運動会が行われることを楽しみにしています。



敬老会

9月18日に敬老会が行われました。2階は歳が大きい方から5名、3階は100歳以上の方を対象に皆さんと一緒に祝いしました。事前に対象の方のご家族からお祝いの言葉をいただきました。皆さんとても喜ばれていました。ご協力ありがとうございました。その日のお茶の時間には手作りのお祝いおやつが提供されました。



フロア作品

季節を感じながらみんなで壁飾りを作成しています。
今年の夏も素敵な作品ができました



編集後記

果物や栗などのおいしい物がたくさん出てくる時期になりました。秋の味覚を味わって、体調良く過ごしたいですね。当施設ではインフルエンザの予防接種が11月より始まりますので、ご協力をお願いします。寒い時期を乗り越えられるように準備していきましょう。