

# ほほえみ



介護老人保健施設  
アップルハイツ飯田  
飯田市羽場権現 1618 (TEL21-1165)  
第149号 令和5年7月1日発行



## 「着任のご挨拶」

施設長 大原 慎司

4月1日に松下高暁先生の後任としてアップルハイツに着任いたしました。わたしは飯田の出ですが、高校を出てから仙台、静岡、新潟、セントルイス（米国）、信州松本に移り住み、4年前に帰郷して飯田病院での勤務をはじめました。内科医で、専門は脳神経内科です。

アップルハイツは風越山の山麓のリンゴ畑に囲まれて、眼下には飯田の街を、遠くには赤石山系を望む、心身の癒しにはまことに相応しい風光のなかにあり、居るだけで“森林浴”をしているように感じます。そこに入所されている方々は、かつて現役の頃には飯田下伊那の地域社会を支えていた方々ばかりです。当施設は在宅生活が困難となった高齢者の自宅復帰や生活に立て直しを支援しています。わたしは看護・介護スタッフのサポート役として、感謝とリスペクト（尊敬）の気持ちを持ちつつ、皆さまのお役に立てればと思います。どうぞよろしく願いいたします。



## 「よろしく願いいたします」

事務長 塚平 賢志

この4月から事務長としてお世話になっていきます。

前職を60歳で定年退職し再就職させていただきました。それなりに年齢を重ねておりますが、全くの新人ですので、ご利用者様、ご家族様にしばらくはご迷惑をおかけすることもあるかと存じます。また、マスクのせいもあります。多くの皆様のお顔とお名前を覚えるのに時間がかかると思います。ご無礼なこともあると思いますが、一日も早く仕事を覚え、皆様のお役に立ちたいと思いますので、よろしく願いいたします。

自宅は飯田市竜丘時又です。早春の天竜川に神輿できおいこむ「初午はだか祭り」と、お盆の「時又灯ろう流し」はご存じの方もいらっしゃるのではないかと思います。ここ数年はコロナ禍で縮小していましたが、今後、通常開催に戻ると思いますので、ぜひ足をお運びください。

# 防災訓練

5月13日（土）に職員対象の防災訓練を行いました。

実際の災害時において、消防署への通報方法、トランシーバーを使用した外部との連絡方法、施設内非常放送の方法、火災時の設備について、傷病者の搬送方法など、担当の職員から説明を受けた後、施設内の各設備を確認しました。

日本各地で地震、洪水などの災害が多発しています。災害が起こらないことを祈りつつ、アップルハイツで「もしもの時」が起きても迅速に対処できるよう職員全体で備えています。



## 年間行事食



## 菖蒲の節句



### 香寿司

新生姜を二日前から仕込み、漬けた甘酢漬けを香寿司に混ぜ提供しました。

生姜と大葉とごまの風味が良く、甘酢漬けのきれいなピンクが彩り豊かにしてくれました。



### 紫陽花ゼリー

白い杏仁豆腐の上に満開の紫陽花をゼリーで表現しました。青系、赤系と2種類作ることでより目で見ても楽しんでもらえるよう工夫しました。