

# ほほえみ



APPLE HEIGHTS IIDA

介護老人保健施設  
アップルハイツ飯田  
飯田市羽場権現 1618 (Tel.21-1165)  
第150号 令和5年12月1日発行

## 花火大会



毎年楽しみな行事の一つ『アップルハイツ花火大会』が8月18日に行われました。立秋過ぎの心地良い風にあたりながら、今か今かと開始を待ちわびました。きれいな夕焼けを背景に打ち上がった花火は、真夏の夜空とはまた違った趣を持ち、上がる度に自然と拍手が沸き起こりました。花火を見つめる利用者さん達の笑顔も、花火に負けないくらいの輝きに見えました。最後のナイアガラとその後ろから同時に上がった打ち上げ花火はとても見応えがあり、この日一番の歓声が上がりました。

## 防災訓練

10月14日に夜間被災を想定した職員対象の防災訓練を行いました。シェイクアウト訓練・搬送訓練・初期消火訓練など行い、災害時に必要な知識や技術を身に着ける訓練となりました。南海トラフ地震など巨大地震発生の切迫性が高まっている昨今ですが、如何なる災害時にも迅速に対応できるよう今後も訓練を続けていきます。





9月27日にアップルハイツ大運動会が行われました。当初は6月に予定されていましたが、コロナで延期となっていた為、待ちに待った開催で利用者さん達もとても楽しみにされていました。

開幕宣言から始まり、紐引き・大玉送り・玉入れ・職員による障害物競走の計4競技。

いつもとは違う光景に触れ、力強くボールを投げたり大きな声で応援したりと利用者さん達も自然と笑顔が溢れ、その生き生きとした表情に私たち職員もとても嬉しくなり、益々競技に力が入りました。

赤組、青組の両キャプテンは新任介護士が務めました。最初は緊張していた様子もありましたが、チームを盛り上げて大活躍しました。手に汗握る接戦を繰り広げ、1点差という僅差で今年も赤組3階の優勝です！おめでとうございます！また来年も一緒に楽しみましょうね！！

