

ほほえみ



APPLE HEIGHTS IIDA

介護老人保健施設
アップルハイツ飯田
飯田市羽場権現 1618 (TEL21-1165)
第152号 令和6年7月1日発行

5月26日(日)に職員対象の防災訓練を行いました。

実際の火災・災害時を想定し、消防署への連絡方法、トランシーバーを使用した外部との通信方法、施設内非常放送の方法などについて担当職員から説明を受けた後、新人職員は施設内の各設備を確認、その他の職員は螺旋階段を使用した搬送訓練を行いました。また、設備見学、搬送訓練後は消火栓を使用した初期消火訓練を行い、初期消火について学びました。

日本各地で地震、洪水などの災害が多発しています。災害が起こらないことを祈りつつ、アップルハイツに「もしもの時」がやってきても迅速に対処できるように職員全体で備えています。



大運動会

6月23日にアップルハイツ大運動会を開催しました。

利用者様の聖火点灯によって開幕し、2階チーム、3階チームに分かれて「おみくじ紐結び」「玉入れ」「大玉おくり」の3種目を利用者様と職員が協力しながら行い、4種目目には職員による「障害物リレー」も行いました。競技中、一生懸命身体を動かしている姿や、応援する姿など、普段とは違った表情が伺え、皆で充実した時間を過ごすことができたと思います。

勝負は非常に接戦で、最後まで手に汗握る戦いとなり、結果、3階チームの勝利で終わりました。運動会後の昼食は、栄養科職員によるお弁当メニューを提供させていただきました。皆様、昔を思い出しながら、楽しい食事になったことと思います。

来年度も、利用者の皆様に楽しんでいただけるような運動会を開催したいと、職員一同考えています。

