

ほほえみ



介護老人保健施設
アップルハイツ飯田
飯田市羽場権現 1618 (TEL21-1165)
第 154 号 令和 7 年 4 月 1 日発行

新年度のご挨拶

統括師長 松村正子

皆様にはいつも御協力、御支援いただきありがとうございます。

昨年度は大きな事故はありませんでしたが、コロナ感染による大勢のクラスターが発生しました。世間一般では通常になりつつありますが、施設内に入ってしまうと、ご利用者さんにも長期間の制限がかかり、大変な状況がありました。

面会制限等、コロナ禍以前のようにはなかなか踏み切れない状態で、皆様にはご不便をおかけしておりますが、ご理解いただき感謝申し上げます。

昨年度の猛暑に続き、今年に入ってから大寒波が続き、3月になりやっと梅の花が咲き始めました。季節の変わり目には体調を崩されるご利用者さんもうらっしゃいます。体調の変化に注意して、ご利用者さんが安心して過ごされる様、引き続き努力してまいりたいと思います。

ところで、アップルハイツの建物も築 30 年を過ぎております。それなりに老朽化が進み、その都度修繕が必要となっております。皆様にはご迷惑おかけすることがあろうかと思いますが、ご協力をお願いします。

今年度もよろしくお願いいたします。

面会制限変更のお知らせ

令和7年4月1日より、面会制限の変更をさせていただきます。理解ご協力をお願いします。

面会を完全予約制とさせていただきます。

*電話にて前日までに予約をお願いします。

(当日予約なしでの面会は原則お断りをさせていただきます)

*ご家族の方 3 名まで、1 回 15 分以内でお願いします。

*面会時間は 10 時～16 時まで。

*1 週間に 2 回まで

*かぜ症状のある方、周りにコロナウイルス、インフルエンザ ノロウイルス等感染の方がいらっしゃる場合は、お控えください。

*高校生以下の方についてはフロア内での面会はできません。窓越しでの面会となります。事前にご連絡をお願いします。

その他要望がございましたら事前にお問い合わせください。

感染拡大、クラスター発生時は面会禁止とさせていただきます。

各フロアより

各フロアでは、季節に沿った作品作りを行っています。
3月はひなまつりの壁飾りを作りました。

2階では梅の花、お雛様とお内裏様を作りました。



折り紙で作った梅の花を
利用者様の好きな所に
貼っていただきました。
春らしい色がバランスよく
貼られ、とても綺麗です。



お花紙を折ったものを
利用者様が開いて花にし
ていただき、お顔は画用
紙を切って貼付け、顔を
書いていただきました。
かわいらしいお雛様と
お内裏様ができました。



3階では色画用紙と千代紙でお雛様とお内裏様を作りました。

画用紙を切ったり折り紙を貼ったりと、利用者様同士が声を掛け合い
ながら協力して行い、最後にお顔を利用者様に書いていただきました。
個性あふれる表情が楽しい素敵な作品となりました。

栄養科より



栄養科では、利用者の皆
様に季節や行事を食事
でも楽しんでいただける
様に献立を考え、味はも
ちろんおいしく、見た目
にも気を付けて心を込め
て丁寧に作っています。

